

PROGRAMME DES MERCREDI DU 1^{ER} TRIMESTRE 2020

Portable des Marcheurs de Cornouaille 06 48 95 99 98

Départ de la randonnée à 14 h. « Le covoiturage n'est pas un dû. Possibilité de covoiturage au parking de la Croix des Gardiens à Quimper à 13H30. Pour le tarif se reporter au tableau. »

Dans les 2 cas se présenter 10mn avant

date	8KM	12KM
1 janvier	Pas de rando	Pas de rando
8 janvier	Cuzon avec Michel et Jean (tel 02 98 95 02 95) Rdv Aire de Covoiturage de Cuzon Pas de covoiturage	La Foret Fouesnant avec Maryannick Le Roux (tel : 06 77 77 67 96) Rdv Parking de la Baie (place du marché) Covoit. 1,70 €
15 janvier	Landudal avec Brigitte Nedelec (tel : 06 76 57 96 28) Rdv Parking de l'Atelier Covoiturage 1,30 €	Pont l'Abbé avec Philippe Juignet (tel : 06 33 36 11 36) Rdv Parking du quai Saint Laurent Covoiturage 2.10 €
22 janvier	Pluguffan avec Marie Françoise Tréguier (tel : 06 78 46 54 30) Rdv Parking du cimetière Covoiturage 1,20 €	Châteaulin (Rive droite facile) avec Raymond Abomnès (tel : 06 38 19 38 81) Rdv Parking de la résistance Covoiturage 2,70 €
29 janvier	Le Corniguel avec Michèle Palazot (tel : 06 64 71 18 72) Rdv Stade Nicolas de Kervahut Pas de covoiturage	Ergue Gaberic avec Annick Le Jeune (tel : 06 83 33 62 76) Rdv Croas Spenn. Covoit : 1,00 €
5 février	Léchiagat avec Bernadette Daoulas (tel : 06 88 64 33 26) Rdv Parking de Leuhan à Léchiagat Covoiturage. 3,30 €	Locronan avec Didier Ferrey (tel : 06 61 40 60 19) Rdv Parking à l'entrée du bourg en venant de Quimper Covoiturage 1,40 €
12 février	Langolen avec Brigitte Nedelec (tel : 06 76 57 96 28) Rdv Parking du terrain de foot Covoiturage 2,00 €	Penmarc'h avec Philippe Juignet (tel : 06 33 36 11 36) RDV port de Kerity. Covoiturage 3.50 €
19 février	Beg Meil avec Anne Marie Le Nours (tel : 06 75 33 04 99) Rdv Parking de la Chapelle Saint Guénolé. Covoit : 2,30 €	Moulin Vert avec Monique Tanguy (Tel : 06 48 36 54 18) Rdv Parking MPT Pas de Covoiturage
26 février	Pouldreuzic avec Bernadette Daoulas (tel : 06 88 64 33 26) Rdv chapelle de Lababan Covoiturage. 2,70 €	Douarnenez avec Annick Le Jeune (tel : 06 83 33 62 76) Rdv Parking M J C. Covoiturage 2,60 €
4 mars	Le Juch avec Michèle Palazot (tel : 06 64 71 18 72) Rdv Parking du stade (après l'église en venant de Quimper. Covoiturage 1,80 €	Cast avec Raymond Abomnès (tel : 06 83 33 62 76) Rdv Parking de la Mairie. Covoiturage 1,80 €
11 mars	Quimper la Baie de Kerogan avec Marie Françoise TREGUIER (tel : 06 78 46 54 30) RDV Port du Corniguel. Pas de covoiturage	Sainte Marine avec Fernande Piriou (tel : 06 31 00 82 16) Rdv Parking du Pigeonnier à Combrit Covoiturage 2,00 €
18 mars	Gouesnach avec Clotilde Le Bourhis (tel : 06 08 71 66 43) RDV Parking de l'église Covoiturage 1,70 €	Treguennec avec Roger Le Roux (tel 06 77 77 67 93) Rdv Parking de la Mairie Covoiturage 2,50 €
25 mars	Fouesnant Moustierlin avec Edith Vasseur (tel : 06 40 97 67 29) Rdv Parking du Grand Large. Covoiturage 2,20 €	Pouldergat avec Monique Tanguy (Tel : 06 48 36 54 18) Rdv Parking de l'église . Covoiturage 2,30 €

PROGRAMME DES DIMANCHES DU 1er Trimestre 2020

Portable des Marcheurs de Cornouaille 06 48 95 99 98

Départ de la randonnée à 9 h. « Le covoiturage n'est pas un dû. Possibilité de covoiturage au parking de la Croix des Gardiens à Quimper à 8 h pour la journée et 8 h 30 pour la matinée Pour le tarif se reporter au tableau. »
Dans les 2 cas se présenter 10mn avant

date	matinée	journée
5 janvier	Galette des Rois	
	RDV MPT du Moulin Vert .Départ de la rando (environ 10 kms, à 9 h avec Marcel Masson. Au retour galette et vin chaud (uniquement sur inscription). A 13h15 rando d'environ 12 kms avec André Bagot	
12 janvier	Penhars (Les cascades) avec Loic LORC'H (Tel : 06 32 70 67 95) Rdv Parking du Centre Commercial de Kermoysan. Pas de Covoiturage	Mellac avec André Bagot (tel : 06 70 59 33 55) Rdv Parking du Manoir de Kernault Covoiturage 4,90 €
19 janvier	Plobannalec avec Pierre Le Pape (tel 06 88 64 33 26) Rdv Parking du stade de foot route de Lesconil Covoiturage 2,50 €	Pleuven avec André Bagot (tel : 06 70 59 33 55) Rdv Parking de l'église .Covoiturage 1,50 €
26 janvier	Saint Jean Trolimon avec Raymond Abomnès (tel : 06 38 19 38 81) Rdv Chapelle de Tronoën Covoiturage 3,40€	Quimperlé avec Roger Le Roux (tel : 06 77 77 67 93) Rdv Place Saint Michel Covoiturage 4,80 €
2 fevrier	Plomodiern avec Chantal Mortier (tel : 06 09 89 60 93) Rdv Parking de la plage de Lestrévet Covoiturage 2,70 €	Quimper , Croix des Gardiens avec Didier Ferrey (tel : 06 61 40 69 18) Pique- nique dans le sac Bonnes Chaussures et batons utiles .Pas de Covoit
9 fevrier	Plobannalec avec Pierre Le Pape (tel 06 88 64 33 26) Rdv Parking du stade de foot route de Lesconil Covoiturage 2,50 € (circuit différent du 26 janvier)	AUDAX à Plonéis avec Roger Le Roux (tel 06 77 77 67 93) Rdv à 7h15 Salle Joseph Salaun
16 fevrier	Sainte Anne la Palud avec Jocelyne Garzuel (tel 06 32 70 25 58) Rdv Parking de la plage de Trefeuntec Covoiturage 2,30 €	Moelan sur Mer avec André Bagot (tel : 06 70 59 33 55) Rdv Parking du Port de Merrien Covoiturage 5,10 €
23 fevrier	Bénodet avec Philippe Biry (tel 06 13 96 46 68) Rdv Parking Carrefour Market. Covoiturage 1,80 €	Plonevez du Faou avec Annette Le Nest (tel : 07 81 39 71 96) Rdv Parking de l'église Covoiturage 4,70 €
1 mars	La Foret Fouesnant (2 Boucles) avec Andre Bagot (tel : 06 70 59 33 55) Rdv Parking place de la baie L'après- midi départ à 13 h 15. Covoiturage 1,80 €	
8 mars	Saint Ségal avec Raymond Abomnès (Tel : 06 38 19 38 81) Rdv Parking de l'église. Covoiturage 3,00 €	Landevennec avec Roger Le Roux (tel : 06 77 77 67 93) Rdv Parking de l'église. Covoiturage 5,20 €
15 mars	Locronan (2 boucles) avec Monique Tanguy (tel : 06 48 36 54 18) Rdv Parking à l'entrée du bourg en venant de Quimper Covoiturage 1,40 € en raison des élections départ rando l'après-midi à 13h, finie aux alentours de 16h	
22 mars	Pleuven avec loic Lorc'h (Tel : 06 32 70 67 95) Rdv chapelle du Drennec Covoiturage 1,60 €	Argol avec Philippe Juignet (Tel : 06 33 36 11 36) Rdv Parking de l'église . En raison des élections Départ rando 9h30 . Covoit. 8h30 : 3 ,80 €
29 mars	Bannalec avec Marcel Masson (tel : 06 87 29 83 19) Rdv Parking de la gare. Covoiturage 4,00 €	Clohars Carnoet avec André Bagot (tel : 06 70 59 33 55) Rdv Parking de l'église. Covoiturage 5,00 €



Les Marcheurs de Cornouaille Quimper

PROGRAMME DES RANDONNEES SANTE DU 1^{ER} TRIMESTRE 2020

CONTACTS : Club 06 48 95 99 88

Animatrice rando santé : **LUCIE LUDWICZAK / TEL : 06 69 49 47 11**

« Le covoiturage n'est pas un dû. Possibilité de covoiturage au parking de la croix des gardiens à QUIMPER à 13H30. Pour le tarif se reporter au tableau. » Se présenter 10mn avant.

Départ des randos à 14 h

Date	animateur	Lieu de la rando
16 janvier	Antoinette Quintin Tel : 02 98 57 44 15	ROSPORDEN tour des étangs Rdv Parking du centre culturel Covoiturage 2,40 €
30 janvier	Christian Michel Tel : 06 09 30 18 82	FOUESNANT Cleut Rouz Rdv Parking lieu-dit Coat Clévarec Covoiturage 2,20 €
13 février	André Bagot Tel : 06 70 59 33 55	MOUSTERLIN Rdv Parking de la pointe Covoiturage 2,20 €
27 février	Chantal Mortier Tel : 06 09 89 60 93	SAINTE MARINE Rdv Parking centre nautique, rue du Pussou Covoiturage 2,30 €
12 mars	Catherine Primas Tel : 06 84 47 77 66	ILE TUDY Rdv Parking du Téven, avenue du Téven (bord de mer) Covoiturage 2,40 €
26 mars	André Bagot Tel : 06 70 59 33 55	COMBRIT , Chapelle de la Clarté Covoiturage 2,00 €

BREVETS AUDAX PEDESTRE EN BRETAGNE 29-22-56-35
SAISON 2019 - 2020

BREVETS AUDAX PEDESTRES EN BRETAGNE 29-22-56-35 SAISON 2020							
DATE	DISTANCES	CLUB ORGANISATEUR	VILLE	HEURE DE DEPART	LIEU DE DEPART	RESPONSABLE	RENSEIGNEMENTS
				2020			
19-janv.-20	25-50 KM	M.4.S.R. ROSPORDEN	ROSPORDEN	7 H 45 13 H 15	CENTRE CULTUREL	BOURBIGOT JEROME	3 RUE D'ANJOU 29140 ROSPORDEN TEL 02 98 59 20 78 06 31 32 89 16 jbourbigot@orange.fr
9-févr.-20	25 KM	MARCHEURS DE CORNOUAILLE	PLONEIS	7 H 45	SALLE JOSEPH SALAUN	LE ROUX ROGER	CHEMIN DU CHÂTEAU D'EAU 29170 FOUESNANT TEL: 02 98 56 07 98 maryannick.leroux@orange.fr
1-mars-20	25 KM	AUDAX CDRP 22	LANNION	7 H 45	PARK NEVEZ	TIRBOIS JEAN-MARCEL	CLUB HOUSE DE PARCK NEVEZ RUE JACQUES CARTIER 22300 LANNION 02 96 91 03 53 audax.cdrp22@gmail.com
15-mars-20	25 KM	WAR MAEZ PLOMEUR	PLOMEUR	7 H 45	SALLE POLYVALENTE	LANCIEN ANDRE	KERBOUSTOUL 29710 PLOGASTEL-ST-GERMAIN TEL 02 98 54 51 74 07 86 87 42 10 alancien@gmail.com
5-avr.-20	2 X 25 KM 50 KM 75 KM	MARCHEURS DE CORNOUAILLE	CLOHARS FOUESNANT	5 H 00 7 h 45 13 H 15	SALLE SOCIO CULTURELLE	LE ROUX ROGER	CHEMIN DU CHÂTEAU D'EAU 29170 FOUESNANT TEL: 02 98 56 07 98 maryannick.leroux@orange.fr
18-avr.-20	3 X 25 KM 50 KM 75 KM	LA BOGUE D'OR RANDO DE QUESTEMBERT	SAINT GRAVE	7 H 00 12 h 30 17 H 30	Salle de la Bouillerie 4 route de St-Martin 56220 Saint-Gravé	LEBOURDAIS PATRICK	4, LA MERLANDE 56220 SAINT-GRAVE Tél : 06 35 96 26 41 patrick.lebourdais@yahoo.fr
3-mai-20	25-50 KM	WAR MAEZ PLOMEUR	PLOMEUR	7 H 45 13 H 15	SALLE POLYVALENTE	LANCIEN ANDRE	KERBOUSTOUL 29710 PLOGASTEL-ST-GERMAIN TEL 02 98 54 51 74 07 86 87 42 10 alancien@gmail.com
16-17-mai-2020	4X25KM 2X50 KM 75 KM 100 KM	M.4.S.R. ROSPORDEN	TREGUNC	14H00 19H00 00H00 05H00	SALLE LES BRIGANTINES A TREGUNC	BOURBIGOT JEROME	3 RUE D'ANJOU 29140 ROSPORDEN TEL 02 98 59 20 78 06 31 32 89 16 jbourbigot@orange.fr
14-juin-20	25 KM	M.4.S.R. ROSPORDEN	KERNEVEL	7 H 45	SALLE POLYVALENTE	BOURBIGOT JEROME	3 RUE D'ANJOU 29140 ROSPORDEN TEL 02 98 59 20 78 06 31 32 89 16 jbourbigot@orange.fr
13-sept.-20	25 KM	M.4.S.R. ROSPORDEN LEUCEMIE ESPOIR	TOURCH	7 H 45	SALLE POLYVALENTE	BOURBIGOT JEROME	3 RUE D'ANJOU 29140 ROSPORDEN TEL 02 98 59 20 78 06 31 32 89 16 jbourbigot@orange.fr
4-oct.-20	25 KM	WAR MAEZ PLOMEUR	PLOMEUR	7 H 45	SALLE POLYVALENTE	LANCIEN ANDRE	KERBOUSTOUL 29710 PLOGASTEL-ST-GERMAIN TEL 02 98 54 51 74 07 86 87 42 10 alancien@gmail.com
10-oct.-20	2 X 25 KM 50 KM 75 KM	LA VAILLANTE MARCHE SPORTIVE	SAINT BRIEUC	07H00 12H30 17H30	A DEFINIR	GOUIL MARC	30 RUE DES DOUETS 22240 PLOUFRAGAN TEL 02 96 78 06 24 - 06 81 80 79 17 gouil.marc@orange.fr
11-oct.-20	25 KM	CDRP 35 LES PELOUS DE VEYETTES USC CHAVAGNE	35310 CHAVAGNE	08 H 00	SALLE DE SPORTS SAINT-EXUPERY RUE DU CHAMP FLEURI	AGAESSE MICHEL	10, AVENUE DU MAIL 35310 CHAVAGNE TEL: 06 01 83 07 88 michel.agaesse@yahoo.fr
8-nov.-20	25-50 KM	MARCHEURS DE CORNOUAILLE	DOUARNENEZ	7 H 45 13 H 15	MJC DU PORZ RHU	LE ROUX ROGER	CHEMIN DU CHÂTEAU D'EAU 29170 FOUESNANT TEL: 02 98 56 07 98 maryannick.leroux@orange.fr
6-déc.-20	25 KM AU PROFIT DU TELETHON	M.4.S.R. ROSPORDEN	ROSPORDEN	7 H 45	REMISE DU MOULIN	BOURBIGOT JEROME	3 RUE D'ANJOU 29140 ROSPORDEN TEL 02 98 59 20 78 06 31 32 89 16 jbourbigot@orange.fr
20-déc.-20	25 KM	MARCHEURS DE CORNOUAILLE	L'ILE TUDY	7 H 45	SALLE OMNISPORT	LE ROUX ROGER	CHEMIN DU CHÂTEAU D'EAU 29170 FOUESNANT TEL: 02 98 56 07 98 maryannick.leroux@orange.fr

RAPPEL LE BAUDRIER EST DEvenu OBLIGATOIRE A COMPTER DE SEPTEMBRE 2012

GESTE ECOLOGIQUE : PENSEZ A PRENDRE VOTRE VERRE POUR LES PAUSES RAVITAILLEMENTS

**Nota : Pensez à prévenir le responsable de l'Audax avant le mercredi soir pour les marcheurs désirant prendre le repas (Brevet à partir de 50 km)
Merci de votre compréhension.**

TARIFS 2020

DISTANCE	PRIX	DISTANCE	PRIX
25 KM	6 €	100 KM	33 €
50 KM	21 €	125 KM	37 €
75 KM	27 €	150 KM	47 €