

PROGRAMME DU MERCREDI

AVRIL.MAI.JUIN 2023

Covoiturage , possible au départ du parking de la Croix des Gardiens à Quimper à 13h30 , les tarifs sont donnés à titre indicatif (dans le respect des recommandations gouvernementales, voir document sur notre site). **Départ de la randonnée à 14 h . Se présenter 10mn avant.**

DATE	8 KM	12 KM
5 avril	Ergue Gaberic avec Michèle Palazot Tel : 06 64 71 18 72 Rdv ancienne carrière de Kerrous. covoit : 1.40 €	Landudal avec Fernande PIRIOU Tel : 06 31 00 82 16 Rdv rue du Stade covoit : 1.60 €
12 avril	Fouesnant avec Clotilde Le Bourhis Tel : 06 08 71 66 43 Rdv Beg Meil parking de l'église covoit : 2.80 €	Elliant avec Ronan Guyader Tel : 06 07 88 03 23 Rdv parking du stade de foot covoit : 2.50 €
19 avril	Sainte Marine avec Aude Corazza Tel : 06 26 21 05 20 Rdv Place Grafenhausen/office tourisme covoit : 2.80 €	Pouldreuzic avec Chantal le Berre Tel : 06 46 49 23 18 Rdv parking de l'église covoit : 2.90 €
26 avril	Fouesnant avec Anne-Marie le Nours Tel : 06 75 33 04 99 Rdv parking des balnéides covoit : 2.20 €	Treffiatagat avec Philippe Juignet Tel : 06 33 36 11 36 Rdv parking plage de « léhan »(léchiagat) covoit : 4.10 €
3 mai	Trégunc avec Clotilde Le Bourhis Tel : 06 08 71 66 43 Rdv parking chapelle St Philibert covoit : 4.20 €	Quimper "Kervouyec-Cuzon"avec Sylvie Rogard Tél. 06 68 57 00 68 Rdv parking de la Croix des gardiens pas de covoit
10 mai	Bénodet avec Aude Corazza Tel : 06 26 21 05 20 Rdv parking Carrefour Markett covoit : 2.20 €	Combrit avec Roger le Roux Tel : 06 77 77 67 93 Rdv parking de la mairie covoit : 2.30 €
17 mai	Gouesnac'h avec Michèle Palazot Tél. 06 64 71 18 72 Rdv parking chapelle Saint Cadou covoit. : 1.90 €	Ste marine (Bois de Roscouré) avec Sylvie Rogard Tél. 06 68 57 00 68 Rdv parking du port covoit : 2.80 €
24 mai	Locronan avec Marie-Françoise Tréguier Tel : 06 78 46 54 30 Rdv parking entrée Locronan coté Quimper covoit : 1.70 €	Moulin Vert Quimper avec Raymond Abomnes Rdv parking moulin vert Tel : 06 38 19 38 81 pas de covoit
31 mai	Créac'h Gwen avec Clotilde Le Bourhis Tel : 06 08 71 66 43 Rdv parking de la piscine pas de covoit	Treguennec avec Philippe Juignet Rdv parking de la mairie Tel : 06 33 36 11 36 covoit : 2.80 €
7 juin	Bénodet Ste Marine avec Anne-marie le Nours Tel : 06 75 33 04 99 Rdv parking pont de Bénodet coté pont l'abbé Covoit : 2.50 €	Stangala avec Alain Caric Tel : Pas de numéro de portable Rdv Parking du stancou pas de covoit
14 juin	Penhors (Pouldreuzic) avec Aude Corazza Tel : 06 26 21 05 20 Rdv rue du port Musée de l'amiral covoit : 3.40 €	Ploneour Lanvern (kergonda-Kermorvan) avec Bruno Poirier Tél. 06 02 17 95 61 Rdv parking du château d'eau covoit : 2,40 €
21 juin	Ile Tudy avec Roger le Roux Tel : 06 77 77 67 93 Rdv parking salle polyvalent (entrée Ile Tudy) covoit 2.70 €	Plomodiern avec Jocelyne Garzuel Tel : 06 32 70 25 58 Rdv parking plage de lestrevet covoit : 3.20 €
28 juin	Pouldergat avec Michèle Palazot Tel : 06 64 71 18 72 Rdv parking de l'église covoit : 2.80 €	Bénodet avec Roger le Roux Tel : 06 77 77 67 93 Rdv parking Carrefour Market covoit : 2.20 €



Les Marcheurs de Cornouaille - QUIMPER

PROGRAMME DU MERCREDI (JOURNEE-20 KMS) AVRIL.MAI.JUIN 2023

Covoiturage , possible au départ du parking de la Croix des Gardiens à Quimper **à 9h**, les tarifs sont donnés à titre indicatif (dans le respect des recommandations gouvernementales, voir document sur notre site). **Départ de la randonnée à 10 h. Se présenter 10mn avant.**

DATE	20 KM
31 mai	Moelan avec Alain caric Tel : 02 98 94 53 34 Rdv parking du pont du Guily Prévoir le pique nique covoit : 5.90 €
28 juin	Crozon avec Alain Caric Tel : 02 98 94 53 34 Rdv parking du musée des minéraux à st Hernot Prévoir le pique nique Covoit : 6.30 €

Les Marcheurs de Cornouaille –Espace Associatif-1 Allée Monseigneur Jean René Calloc'h-29000 QUIMPER.
Agrément Jeunesse et Sports : 29S1010 - N° d'affiliation FFR : 001753 – UAF N°2688
<http://marcheurscornouaille.fr>





Les Marcheurs de Cornouaille - QUIMPER

PROGRAMME DU DIMANCHE MATINEE ET JOURNEE 25 km

AVRIL.MAI.JUIN 2023

Covoiturage possible au départ du parking de la Croix des Gardiens à Quimper à 8h pour la journée (25 km) et 8h30 pour la matinée (dans le respect des recommandations gouvernementales, voir document sur notre site). Les tarifs sont donnés à titre indicatif. Début des randonnées à 9 h. **Dans les 2 cas se présenter 10mn avant.**

DATE	MATINEE	JOURNEE
2 avril	Combrit avec Monique tanguy Tel : 06 48 36 54 18 RDV parking du bourg covoit : 2.40 €	Plozevet Audax de 25 et 50 km avec Roger Le Roux Départ 7h45 et 13h15 Tél. 06 77 77 67 93 RDV foyer communal
9 avril	Ergué Armel avec Nicole Abomnes Tel : 06 51 50 99 63 Rdv parking du cimetière Pas de covoit	Pont-Scorff avec André Bagot Tel : 06 70 59 33 55 Rdv place de l'Eglise-Mairie covoit : 7.30 €
16 avril	Plomeur avec Loïc Lorc'h Tel : 06 32 70 67 95 Rdv chapelle de Tréminou covoit 3.40 €	Plogoff avec Jocelyne Garzuel Tel : 06 32 70 25 58 Rdv Chapelle bon voyage covoit : 6.10 €
23 avril	Mahalon avec Monique tanguy Tel : 06 48 36 54 18 RDV parking de l'église covoit : 3.80 €	Séjour à Bieuzy
30 avril	Tréméoc avec jacqueline Vigouroux Tel : 06 79 22 99 74 Rdv parking covoit pont l'Abbé covoit 2.40 € (Près de la piscine)	Braspart avec Didier Ferrey Tel : 06 61 40 69 18 Rdv parking des artisans covoit : 4.80 €
7 mai	Kerlaz avec Raymond Abomnes Tel : 06 38 19 38 81 Rdv parking de la mairie covoit : 2.40 €	Quimperlé avec André Bagot Tel : 06 70 59 33 55 Rdv parking Auberge de Toulfoën. covoit : 5.80 €
14 mai	Saint Anne la Palud avec Monique Tanguy Tel : 06 48 36 54 18 Rdv parking près de la chapelle covoit : 2.80 €	Séjour avec les Vendéens
21 mai	Pouldergat avec Monique le Moal Tel : 06 13 30 83 54 Rdv parking terrain de foot covoit 2.80 €	Hanvec avec André Bagot Tel : 06 70 59 33 55 Rdv parking du pont rouge covoit 5.40 €
28 mai	Combrit : 2 boucles avec André Bagot- Tel : 06 70 59 33 55 Rdv parking de la Mairie. 9h le matin/13h l'après-midi covoit : 2.30 €	
4 juin	Menez Hom avec Raymond Abomnes Tel : 06 38 19 38 81 Rdv parking Ste Marie du Menez Hom/covoit 3.50€	Glomel avec André Bagot Tel : 06 70 59 33 55 RDV parking de l'église. covoit : 9.60 €
11 juin	Locronan : 2 boucles avec Didier Ferrey. Tel : 06 61 40 69 18 Rdv parking entrée du bourg 9h le matin/13h l'après-midi covoit : 1.70 €	
18 juin	Landudec avec Nicole Abomnes et Agnès Linard Tel : 06 51 50 99 63 Rdv parking derrière l'église covoit : 2.50 €	Berrien avec Roger le Roux Tél. 06 77 77 67 93 RDV parking du bourg covoit : 7.20 €
25 juin	Concarneau avec Geneviève Toullec Tel : 06 65 20 54 26 Rdv parking des sables blancs covoit 3.10 €	Plonevez Porzay avec André Bagot Tel : 06 70 59 33 55 Rdv parking ste Anne La palud covoit : 2.90 €

BREVETS AUDAX PEDESTRES EN BRETAGNE 29-22-56-35 SAISON 2022-2023

DATE	DISTANCES	CLUB ORGANISATEUR	VILLE	HEURE DE DEPART	LIEU DE DEPART	RESPONSABLE	RENSEIGNEMENTS
2023							
22-janv.-23	25 km	M.4.S.R. ROSPORDEN	ROSPORDEN	7 h 45	A DEFINIR	BOURBIGOT JEROME	3Rue d'anjou 29140 Rosporden tel 0298592078 - 0631328916 jbourbigot@orange.fr
26-févr.-23	25 - 50 KM	M.4.S.R. ROSPORDEN	ELLIANT	7 H 45 13 h 15	SALLE POLYVALENTE	BOURBIGOT JEROME	3Rue d'anjou 29140 Rosporden tel 0298592078 - 0631328916 jbourbigot@orange.fr
12-mars-23	25 KM	AUDAX CDRP 22	LANNION	7 H 45	salle du rusquet 10 rue Henry Farman 22300 lannion	TIRBOIS JEAN-MARCEL	LANNION TEL 02 96 91 03 53 - audax.cdrp22@gmail.com
26-mars-23	25 KM	WAR MEAZ	PLOMEUR	7 H 45	SALLE POLYVALENTE	TIRILLY ELIANE	2Route de penmarch29740 Plobannaec Tel : 06 70 59 71 43 tillier.eliane@wanadoo.fr
2-avr.-23	25 - 50 KM	LES MARCHEURS DE CORNOUAILLE	PLOZEVET	7 H 45 13 h 15	FOYER COMMUNAL	ROGER LE ROUX	Chemin du château d'eau 29170 Fouesnant - tel 0298560798 - maryannick.leroux@orange.fr
30-avr.-23	25-50 KM	M.4.S.R. ROSPORDEN	ADEFINIR	7 H 45 13 h 15	A DEFINIR	BOURBIGOT JEROME	3Rue d'anjou 29140 Rosporden tel 0298592078 - 0631328916 jbourbigot@orange.fr
10-juin-23	3 X 25 KM 50 KM 75 KM	CDRP 56-B O RANDO DE QUESTEMBERT	GRAND CHAMP	7 H 00 12 h 30 17 H 30	Maison des solidarités - 12 rue des hortensias 56390-GRAND-CHAMP	LEBOURDAIS PATRICK	frrandonnée du Morbihan 12 rue des hortensias 02 97 40 85 88 https://morbihan.frrandonnée.fr
24-25-JUIN-23	4X25KM 2X50 KM 75 KM 100 KM	LA VAILLANTE MARCHE SPORTIVE	PORDIC	14H00 19H00 00H30 05H30	Salles des fêtes, rue saint Fiacre trémeloir (Pordic)22590	LE REST JEAN BATISTE	7rue conen prepean 22590 pordic 06 76 3077 68 jblerest@orange.fr
10-sept.-23	25 km	M.4.S.R. ROSPORDEN	TOURC'H	7 h 45	A PRECISER	BOURBIGOT JEROME	3Rue d'anjou 29140 Rosporden tel 0298592078 - 0631328916 jbourbigot@orange.fr
A PRECISER	25 KM ou 50 KM	A PRECISER	A PRECISER	7 H 45 13 h 15	A PRECISER	AGAESSE MICHEL	frrandonnée du Morbihan 12 rue des hortensias 02 97 40 85 88 https://morbihan.frrandonnée.fr
17-sept.-23	25-50 KM	WAR MEAZ	PLOMEUR	7 H 45 13 h 15	SALLE POLYVALENTE	TIRILLY ELIANE	2Route de penmarch29740 Plobannaec Tel : 06 70 59 71 43 gilles.tirilly@wanadoo.fr
8-oct.-23	25-50 KM	SENTIERS VOUS BIEN	CAMORS	7 H 45 13 h 15	SALLE DU PETIT BOIS	CORBEL JEAN- JACQUES	43 rue du petit bois 56330 Camors tel : 02 97 39 23 40 - 06 87 04 30 04. corbeljeanjacques@orange.fr
15-oct.-23	25-50 KM	LES PELOUS DE VEYETTES	CHAVAGNE	8 H 00 13 h 30	SALLE SAINT EXUPERY	MICHEL AGAËSSE	frrandonnée du Morbihan 12 rue des hortensias 02 97 40 85 88
12-nov.-23	25 - 50 KM	LES MARCHEURS DE CORNOUAILLE	Fouesnant	7 H 45 13 h 15	FOYER COMMUNAL	ROGER LE ROUX	Chemin du château d'eau 29170 Fouesnant - tel 0298560798 - maryannick.leroux@orange.fr
02-dec-23	25 km - 12,5 km	LA VAILLANTE MARCHE SPORTIVE	saint Brieuc	13 h 30	A PRECISER	LE REST JEAN BATISTE	7rue conen prepean 22590 pordic 06 76 3077 68 jblerest@orange.fr
3-déc.-23	25 KM	M.4.S.R. ROSPORDEN	A PRECISER	7 H 45	A PRECISER	BOURBIGOT JEROME	3Rue d'anjou 29140 Rosporden tel 0298592078 - 0631328916 jbourbigot@orange.fr

RAPPEL LE BAUDRIER EST DEvenu OBLIGATOIRE A COMPTER DE SEPTEMBRE 2012

GESTE ECOLOGIQUE : PENSEZ A PRENDRE VOTRE VERRE POUR LES PAUSES RAVITAILLEMENTS

Nota : Pensez à prévenir le responsable de l'Audax avant le mercredi soir pour les marcheurs

(Brevet à partir de 50 km) Merci de votre compréhension.

TARIFS 2023 acompter du 01 janvier 2023

	DISTANCE	PRIX			DISTANCE	PRIX	
	25 KM	7 €			100 KM	38 €	
	50 KM	24 €			125 KM	44 €	
	75 KM	31 €			150 KM	51 €	

[illegible]