



Les Marcheurs de Cornouaille - QUIMPER

PROGRAMME DU MERCREDI OTOBRE.NOVEMBRE.DECEMBRE 2023

Covoiturage, possible au départ du parking de la Croix des Gardiens à Quimper à 13h30, les tarifs sont donnés à titre indicatif.

Départ de la randonnée à 14 h. Se présenter 10mn avant.

DATE	8 KM	12 KM
4 oct.	Fouesnant avec Clotilde le Bourhis Tél. : 06 08 71 66 43 Rdv parking du port du Cap Coz covoit. : 2.30 €	Douarnenez avec Sylvie Rogard Tél. : 06 68 57 00 68 Rdv parking plage du Ris covoit. : 2.90 €
11 oct.	Pont Labbé avec Anne Marie Le Nours Tél. : 06 75 33 04 99 Rdv 1 ^{er} parking à gauche à l'entrée du chemin de Rosquerno covoit. : 2.70 €	Combrit avec Alain Caric Tél. : 02 98 94 53 34 covoit. : 2.40 € Rdv parking de l'observatoire de Kerscuntec (pigeonnier)
18 oct.	Quimper Cuzon avec Marie Renée Bescond et Solange Paul Tél. : 06 20 06 29 38 Rdv Penvillers parking Croix des gardiens pas de covoit.	Plozévet avec Philippe Juignet Tél. : 06 33 36 11 36 Rdv parking de Pors Pouhlan covoit. : 3.80 €
25 oct.	Penmarch marais de Lescors avec Bernadette Daoulas Tél. : 06 88 64 33 26 covoit. : 4.20 € Rdv parking Rte Saint Guénolé face garage WV	Pluguffan avec Chantal Le Berre Tél. : 06 06 49 23 18 Rdv place du 19 mars 1962 près du Crédit Agricole covoit. : 1.40 €
1 nov.	Pas de rando	Pas de rando
8 nov.	Le Juch avec Michèle Palazot Tél. : 06 64 71 18 72 Rdv parking du stade covoit. : 2.20 €	Plomodiern avec Chantal Mortier Tél. : 06 09 89 60 93 Rdv parking de la plage de Lestrévet covoit. : 3.20 €
15 nov.	Douarnenez avec Clotilde Le Bourhis Tél. : 06 08 71 66 43 Rdv parking passerelle du port Rhu covoit. : 3.20 €	Concarneau avec Maryannick Le Roux Tél. : 06 78 87 74 44 Rdv parking de la place Duquesne covoit. : 3.10 €
22 nov.	La Forêt Fouesnant avec Maryannick Le Roux Tél. : 06 78 87 74 44 Rdv parking de la baie covoit. : 2.20 €	Pont Croix avec Alain Caric Tél. : 02 98 94 53 34 Rdv parking de la mairie covoit. : 4.20 €
29 nov.	Plomeur avec Bernadette Daoulas Tél. : 06 88 64 33 26 covoit. : 3.20 € Rdv espace jeune près école de ND de Tréminou	Landudal avec Antoinette Quintin Tél. : 06 20 19 37 36 Rdv parking du terrain de foot route langolen après salle des fêtes "l'atelier" covoit. : 1.60 €
6 dec.	Benodet avec Michèle Palazot Tél. : 06 64 71 18 72 covoit. : 2.20 € Rdv parking Carrefour Market(fond du parking)	Plogonnec avec Didier Ferrey Tél. : 06 61 40 69 18 Rdv parking de la poste covoit. : 1.40 €
13 dec.	La Forêt de Fouesnant avec Anne Marie Le Nours Tél. : 06 75 33 04 99 Rdv parking de la baie covoit. : 2.20 €	Plomelin avec Philippe Juignet Tél. : 06 33 36 11 36 Rdv parking de la cale de Rossulien covoit. : 1.40 €
20 dec.	Saint Jean Trolimon avec Bernadette Daoulas Tél. : 06 88 64 33 26 Rdv parking de la mairie covoit. : 3.00 €	Saint Ségal avec Raymond Abomnes Tél. : 06 38 19 38 81 Rdv parking de l'église covoit. : 3.60 €
27 dec.	Quimper avec Michèle Palazot Tél. : 06 64 71 18 72 Rdv parking stade Nicolas Kervahut pas de covoit.	



Les Marcheurs de Cornouaille - QUIMPER

PROGRAMME DU DIMANCHE MATINEE ET JOURNEE 25 km

OCTOBRE.NOVEMBRE.DECEMBRE 2023

Covoiturage possible au départ du parking de la Croix des Gardiens à Quimper à 8h pour la journée (25 km) et 8h30 pour la matinée.

Les tarifs sont donnés à titre indicatif. Début des randonnées à 9 h. **Dans les 2 cas se présenter 10mn avant.**

DATE	MATINEE	JOURNEE
1^{er} octobre	Plonéis avec Nicole Abomnes Tél. : 06 61 50 99 63 Rdv parking du cimetière covoit. : 1.40 €	Lanvéneën avec André Bagot Tél. : 06 70 59 33 55 Rdv parking chapelle Saint Urlo covoit. : 7.00 €
8 octobre	Fouesnant avec Agnès Linard Tél. : 06 87 09 18 21 Rdv Parking de la chapelle Beg Meil covoit. : 2.80 €	Pont Aven avec Christine Lohou et Christiane Hénaff Tél. : 06 86 61 02 98 Rdv Parking stade Henri Sinquin rue Louis Lomenech covoit. : 4.10 €
15 octobre	Pouldergat avec Monique Tanguy Tél. : 06 48 36 54 18 Rdv parking de l'église covoit. : 2.80 €	Daoulas avec André Bagot Tél. : 06 70 59 33 55 Rdv place Valy aux feux à droite puis à gauche covoit. : 6.00 €
22 octobre	Pont Croix avec Jacqueline Vigouroux Tél. : 06 79 22 99 74 Rdv place de la république covoit. : 4.20 €	Plougastel Daoulas avec Roger Le Roux Tél. : 06 77 77 67 93 Rdv parking chapelle de la fontaine blanche covoit. : 7.20 €
29 octobre	Poullan sur mer avec Monique Le Moal Tél. : 06 13 30 83 54 Rdv parking de l'église covoit. : 3.70 €	Landelau avec Annette Le Nest Tél. : 07 81 39 71 96 Rdv place de l'église de Landelau covoit. : 6.70 €
5 novembre	Plonévez Porzay avec Sylvie Rogard Tél. : 06 68 57 00 68 covoit. : 2.40 € Rdv parking plage de Kervel derrière bar de la plage	Châteauneuf du Faou avec André Bagot Tél. : 06 70 59 33 55 Rdv parking Penn Ar Pont covoit. : 4.10 €
12 novembre	Locronan avec Monique Tanguy Tél. : 06 48 36 54 18 Rdv parking entrée du bourg covoit. : 1.70 €	Audax 25/50 km à Fouesnant avec Roger Le Roux Tél. : 06 77 77 67 93 Rdv restaurant scolaire
19 novembre	Douarnenez vers les Plomarch avec Raymond Abomnes Tél. : 06 38 19 38 81 covoit. : 3.20 € Rdv parking du port de plaisance de Tréboul	Port Launay avec Annette Le Nest Tél. : 07 81 39 71 96 Rdv place de l'église de Port Launay covoit. : 3.30 €
26 novembre	La Forêt de Fouesnant avec Anne Marie Le Nours Tél. : 06 75 33 04 99 Rdv parking de la baie covoit. : 2.20 €	Clohars Carnoët avec André Bagot Tél. : 06 70 59 33 55 covoit. : 7.40 € Rdv parking de l'office de tourisme place de l'océan
3 décembre	Pluguffan avec Jacqueline Vigouroux Tél. : 06 79 22 99 74 Rdv parking du cimetière covoit. : 1.40 €	Ergué Gabéric (Ergué Vras) avec Didier Ferrey Tél. : 06 61 40 69 18 pas de covoit. Rdv centre ophtalmo Kerlic rue de Leuréou à Quimper
10 décembre	Quimper avec Marcel Masson (rando Téléthon) Tél. : 06 87 29 83 19 Rdv parking hall des sports Ergué Armel pas de covoit.	Châteauneuf du Faou avec André Bagot (2 boucles) Tél. : 06 70 59 33 55 Rdv parking Penn Ar Pont covoit. : 4.10 €
17 décembre	Quimper avec Monique Tanguy Tél. : 06 48 36 54 18 Rdv parking MPT du Moulin Vert pas de covoit.	Plozévet avec Roger Le Roux Tél. : 06 77 77 67 93 Rdv parking de l'église covoit. : 3.50 €
24 décembre	Ergué Gabéric avec André Bagot (2 boucles) départ de la boucle de l'après-midi à 13h00 Tél. : 06 70 59 33 55 Rdv Espace de Croas Spenn covoit. : 1.20 €	
31 décembre	Pont Labbé avec André Bagot (2 boucles) départ de la boucle de l'après-midi à 13h00 Tél. : 06 70 59 33 55 Rdv parking du quai Saint Laurent covoit. : 2.50 €	

Les Marcheurs de Cornouaille –Espace Associatif-1 Allée Monseigneur Jean René Calloc'h-29000 QUIMPER.

Agrément Jeunesse et Sports : 29S1010 - N° d'affiliation FFR : 001753 – UAF N°2688

<http://marcheurscornouaille.fr>



BREVETS AUDAX PEDESTRES EN BRETAGNE 29-22-56-35 SAISON 2022-2023

DATE	DISTANCES	CLUB ORGANISATEUR	VILLE	HEURE DE DEPART	LIEU DE DEPART	RESPONSABLE	RENSEIGNEMENTS
2023							
22-janv.-23	25 km	M.4.S.R. ROSPORDEN	ROSPORDEN	7 h 45	A DEFINIR	BOURBIGOT JEROME	3Rue d'anjou 29140 Rosporden tel 0298592078 - 0631328916 jbourbigot@orange.fr
26-févr.-23	25 - 50 KM	M.4.S.R. ROSPORDEN	ELLIANT	7 H 45 13 h 15	SALLE POLYVALENTE	BOURBIGOT JEROME	3Rue d'anjou 29140 Rosporden tel 0298592078 - 0631328916 jbourbigot@orange.fr
12-mars-23	25 KM	AUDAX CDRP 22	LANNION	7 H 45	salle du rusquet 10 rue Henry Farman 22300 lannion	TIRBOIS JEAN-MARCEL	LANNION TEL 02 96 91 03 53 - audax.cdrp22@gmail.com
26-mars-23	25 KM	WAR MEAZ	PLOMEUR	7 H 45	SALLE POLYVALENTE	TIRILLY ELIANE	2Route de penmarch29740 Plobannaec Tel : 06 70 59 71 43 tillier.eliane@wanadoo.fr
2-avr.-23	25 - 50 KM	LES MARCHEURS DE CORNOUAILLE	PLOZEVET	7 H 45 13 h 15	FOYER COMMUNAL	ROGER LE ROUX	Chemin du château d'eau 29170 Fouesnant - tel 0298560798 - maryannick.leroux@orange.fr
30-avr.-23	25-50 KM	M.4.S.R. ROSPORDEN	ADEFINIR	7 H 45 13 h 15	A DEFINIR	BOURBIGOT JEROME	3Rue d'anjou 29140 Rosporden tel 0298592078 - 0631328916 jbourbigot@orange.fr
10-juin-23	3 X 25 KM 50 KM 75 KM	CDRP 56-B O RANDO DE QUESTEMBERT	GRAND CHAMP	7 H 00 12 h 30 17 H 30	Maison des solidarités - 12 rue des hortensias 56390-GRAND-CHAMP	LEBOURDAIS PATRICK	frrandonnée du Morbihan 12 rue des hortensias 02 97 40 85 88 https://morbihan.frrandonnée.fr
24-25-JUIN-23	4X25KM 2X50 KM 75 KM 100 KM	LA VAILLANTE MARCHÉ SPORTIVE	PORDIC	14H00 19H00 00H30 05H30	Salles des fêtes, rue saint Fiacre tréméloir (Pordic)22590	LE REST JEAN BATISTE	7rue conen prepean 22590 pordic 06 76 3077 68 jblerest@orange.fr
10-sept.-23	25 km	M.4.S.R. ROSPORDEN	TOURC'H	7 h 45	A PRECISER	BOURBIGOT JEROME	3Rue d'anjou 29140 Rosporden tel 0298592078 - 0631328916 jbourbigot@orange.fr
A PRECISER	25 KM ou 50 KM	A PRECISER	A PRECISER	7 H 45 13 h 15	A PRECISER	AGAESSE MICHEL	frrandonnée du Morbihan 12 rue des hortensias 02 97 40 85 88 https://morbihan.frrandonnée.fr
17-sept.-23	25-50 KM	WAR MEAZ	PLOMEUR	7 H 45 13 h 15	SALLE POLYVALENTE	TIRILLY ELIANE	2Route de penmarch29740 Plobannaec Tel : 06 70 59 71 43 gilles.tirilly@wanadoo.fr
8-oct.-23	25-50 KM	SENTIERS VOUS BIEN	CAMORS	7 H 45 13 h 15	SALLE DU PETIT BOIS	CORBEL JEAN- JACQUES	43 rue du petit bois 56330 Camors tel : 02 97 39 23 40 - 06 87 04 30 04. corbeljeanjacques@orange.fr
15-oct.-23	25-50 KM	LES PELOUS DE VEYETTES	CHAVAGNE	8 H 00 13 h 30	SALLE SAINT EXUPERY	MICHEL AGAËSSE	frrandonnée du Morbihan 12 rue des hortensias 02 97 40 85 88
12-nov.-23	25 - 50 KM	LES MARCHEURS DE CORNOUAILLE	Fouesnant	7 H 45 13 h 15	FOYER COMMUNAL	ROGER LE ROUX	Chemin du château d'eau 29170 Fouesnant - tel 0298560798 - maryannick.leroux@orange.fr
02-dec-23	25 km - 12,5 km	LA VAILLANTE MARCHÉ SPORTIVE	saint Brieuc	13 h 30	A PRECISER	LE REST JEAN BATISTE	7rue conen prepean 22590 pordic 06 76 3077 68 jblerest@orange.fr
3-déc.-23	25 KM	M.4.S.R. ROSPORDEN	A PRECISER	7 H 45	A PRECISER	BOURBIGOT JEROME	3Rue d'anjou 29140 Rosporden tel 0298592078 - 0631328916 jbourbigot@orange.fr

RAPPEL LE BAUDRIER EST DEvenu OBLIGATOIRE A COMPTER DE SEPTEMBRE 2012

GESTE ECOLOGIQUE : PENSEZ A PRENDRE VOTRE VERRE POUR LES PAUSES RAVITAILLEMENTS

Nota : Pensez à prévenir le responsable de l'Audax avant le mercredi soir pour les marcheurs

(Brevet à partir de 50 km) Merci de votre compréhension.

TARIFS 2023 acompter du 01 janvier 2023

	DISTANCE	PRIX			DISTANCE	PRIX	
	25 KM	7 €			100 KM	38 €	
	50 KM	24 €			125 KM	44 €	
	75 KM	31 €			150 KM	51 €	

[illegible]