



Les Marcheurs de Cornouaille - QUIMPER

PROGRAMME DU DIMANCHE MATINEE ET JOURNEE 25 km

AVRIL 2024

Covoiturage possible au départ du parking de la Croix des Gardiens à Quimper à 8h pour la journée (25 km) et 8h30 pour la matinée. Les tarifs sont donnés à titre indicatif. Début des randonnées à 9 h. **Dans les 2 cas se présenter 10mn avant.**

| DATE | MATINEE | JOURNEE |
|----------|--|--|
| 7 avril | Concarneau avec Philippe Biry Tél. : 06 13 96 46 88 covoit. : 3.20 € Rdv parking du bar « le Grand Bleu » près de la thalasso de la plage des sables blancs | Quimperlé avec André Bagot Tél. : 06 70 59 33 55 Rdv parking quai Surcouf (basse ville) covoit. : 5.80 € |
| 14 avril | Plonéour Lanvern avec Loic Lorch Tél. : 06 32 70 67 95 Rdv parking espace Raphalen covoit. : 2.40 € | Concarneau avec Christiane Hénaff et Cathy Primas Tél. : 06 86 61 02 98 Rdv place Duquesne covoit. : 3.10 € |
| 21 avril | Pouldergat avec Anne Lorch Tél. : 06 32 70 67 95 Rdv parking du terrain de foot covoit. : 2.80 € | Chateaulin (2 boucles) avec Annette Le Nest Tél. : 07 81 39 71 96 Rdv parking de Port Launay covoit. : 3.20 € |
| 28 avril | Plogastel Saint Germain avec Jacqueline Vigouroux Tél. : 06 7922 99 74 Rdv parking de l'église covoit. : 2.00 € | Chateauneuf du Faou avec André Bagot Tél. : 06 70 59 33 55 covoit. : 4.10 € Rdv parking centre de vacances Penn Ar Pont |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |





Les Marcheurs de Cornouaille - QUIMPER

PROGRAMME DU MERCREDI AVRIL 2024

Covoiturage , possible au départ du parking de la Croix des Gardiens à Quimper à 13h30 , les tarifs sont donnés à titre indicatif .

Départ de la randonnée à 14 h . Se présenter 10mn avant.

| DATE | 8 KM | 12 KM |
|----------|---|--|
| 3 avril | Douarnenez avec Anne Marie Le Nours Tél. 06 75 33 04 99 Rdv parking du LIDL à Tréboul covoit. : 3.20 € | Concarneau avec Roger Le Roux Tél. : 06 77 77 67 93 covoit. : 3.20 € Rdv parking du bar le Grand Bleu (Plage des Sables Blancs) |
| 10 avril | Ederm Lanvidigen avec Philippe Biry Tél. : 06 13 96 46 68 covoit. : 2.20 € Rdv chapelle Saint Symphorien (préférer covoit.peu de place de stationnement, bâtons recommandés) | Combrit avec Alain Caric Tél. : 02 98 94 53 34 Rdv parking du pigeonnier de Kersuntec covoit. : 2.40 € |
| 17 avril | Combrit Sainte Marine avec Aude Corazza Tél. : 06 26 21 05 20 Rdv parking de la plage de Kermor covoit. : 2.80 € | Plonévez Porzay avec Sylvie Rogard Tél. : 06 68 57 00 68 Rdv parking de la plage de Kervel (derrière le bar) covoit. : 2.80 € |
| 24 avril | Fouesnant avec Clotilde Le Bourhis Tél. : 06 08 71 66 43 covoit. : 2.80 € Rdv parking chapelle saint Guénoles Beg Meil | Landudal avec Antoinette Quintin Tél. : 06 20 19 37 36 Rdv parking du terrain de foot route de Langolen après salle des fêtes « l'atelier » covoit. : 1.60 € |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Les Marcheurs de Cornouaille –Espace Associatif-1 Allée Monseigneur Jean René Calloc’h-29000 QUIMPER.
Agrément Jeunesse et Sports : 29S1010 - N° d’affiliation FFR : 001753 – UAF N°2688
<http://marcheurscornouaille.fr>



BREVET DE MARCHE AUDAX PEDESTRE EN BRETAGNE 29-22-56-35 SAISON 2023 - 2024

| DATE | DISTANCES | CLUB ORGANISATEUR | VILLE | HEURE DE DEPART | LIEU DU DEPART | RESPONSABLE | RENSEIGNEMENTS |
|------------|--|--|-------------------|----------------------------------|--|---------------------|--|
| 21-janv-24 | 25 KM | MARCHEURS DES QUATRE SAISONS ROSPORDEN | ROSPORDEN | 7H45 | REMISE DU MOULIN | JBOURBIGOT | 3 RUE D'ANJOU 29140 ROSPORDEN TEL : 02 98 59 20 78 TEL : 0631328916 jbourbigot@orange.fr |
| 25-févr-24 | 25 KM | MARCHEURS DE CORNOUAILLE | QUIMPER | 7h45 | SALLE OMNISPORT L'ILE TUDY 29 980 | LE ROUX ROGER | CHEMIN DU CHÂTEAU D'EAU 29170 FOUESNANT TEL 02 98 56 07 98 maryannick.leroux@orange.fr |
| 10-mars-24 | 25km-50km | AUDAX CDRP 22 | SAINT QUAI PERROS | 7h45 13h15 | SALLE YVES GUEGAN | TIRBOIS JEAN MARCEL | LANNION TEL:02 96 91 03 53 audax.crdp22@gmail.com |
| 24-mars-24 | 25 KM | WAR MEAZ | PLOMEUR | 7h45 | SALLE POLYVALENTE | TIRILLY ELIANE | 2 ROUTE DE PENMARCH 29740 PLOBANNALEC TELO6 70 59 71 44 gilles.firilly@wanadoo.fr |
| 07-avr-24 | 25 KM- 50 KM | LA VAILLANTE ST BRIEUC | SAINT BRIEUC | 7H45 13H15 | SALLE ROBIEN PARKING O BRILLEAUD | GOUIL MARC | 7 RUE COHEN DE PREPEAN PORDIC 22590 TEL 06 76 30 77 68 marc-1966@hotmail.fr |
| 28-avr-24 | 25 KM- 50 KM | MARCHEURS DES QUATRE SAISONS ROSPORDEN | LIEU A DEFINIR | 7H45 13H15 | LIEU A DEFINIR | JBOURBIGOT | 3 RUE D'ANJOU 29140 ROSPORDEN TEL : 02 98 59 20 78 TEL : 0631328916 jbourbigot@orange.fr |
| 18-mai-23 | 3 X 25 KM 50 KM 75 KM | CDRP 56-B O RANDO DE QUESTEMBERG | QUESTEMBERG | 7 H 00 12 h 30 17 H 30 | SALLE POLYVALENTE | LEBOURDAIS PATRICK | 4 LAMERLANDE 56220 ST GRAVE TEL 06 35 96 26 41 patrick.lebourdais@yahoo.fr |
| 01-juin-24 | 4x25 km 1x 75 km 2x50 km 1 x 100 km | MARCHEURS DES QUATRE SAISONS ROSPORDEN | ELLIANT | 14H00 19H00 00H30 05H30 | SALLE POLYVALENTE 29370 ELLIANT | JBOURBIGOT | 3 RUE D'ANJOU 29140 ROSPORDEN TEL : 02 98 59 20 78 TEL : 06 31 32 89 16 jbourbigot@orange.fr |
| 08-sept-24 | 25 KM | MARCHEURS DES QUATRE SAISONS ROSPORDEN | TOURCH | 7H45 | SALLE POLYVALENTE 29140 TOURC'H | JBOURBIGOT | 3 RUE D'ANJOU 29140 ROSPORDEN TEL : 02 98 59 20 78 TEL : 0631328916 jbourbigot@orange.fr |
| 29-sept-24 | 25-50 km | WAR MEAZ | PLOMEUR | 7H45 13H15 | SALLE POLYVALENTE | TIRILLY ELIANE | 2 ROUTE DE PENMARCH 29740 PLOBANNALEC TELO6 70 59 71 44 gilles.firilly@wanadoo.fr |
| 06-oct-24 | 25-50 km | les pelous de veyettes | CHAVAGNE | 8H00 | PARKING ST EXUPERY | AGAESSE MICHEL | 10 avenue du mail CHAVAGNE 35310 TEL 06 01 83 07 88 michel.agaesse@yahoo.fr |
| 13-oct-24 | 25-50 km | SENTIERS VOUS BIEN | CAMORS | 7H45 13H15 | SALLE DU PETIT BOIS | CORBEL JEAN JACQUES | 43 RUE DU PETIT BOIS 56330 CAMORS TEL 02 97 39 23 40 - 06 87 04 30 04 corbeljeanjacques@orange.fr |
| 10-nov-24 | 25KM 50 KM | MARCHEURS DE CORNOUAILLE | QUIMPER | 7H45 13H15 | SALLE SOCIO CULTURELLE CLOHARS FOUESNANT | LE ROUX ROGER | CHEMIN DU CHÂTEAU D'EAU 29170 FOUESNANT TEL 02 98 56 07 98 maryannick.leroux@orange.fr |
| 01-dec-24 | 25 KM | MARCHEURS DES QUATRE SAISONS ROSPORDEN | ROSPORDEN | 7H45 | REMISE DU MOULIN | JBOURBIGOT | 3 RUE D'ANJOU 29140 ROSPORDEN TEL : 02 98 59 20 78 TEL : 0631328916 jbourbigot@orange.fr |

RAPPEL LE BAUDIERS EST DEVENU OBLIGATOIRE A COMPTER DE SEPTEMBRE 2012

GESTE ECOLOGIQUE : PENSEZ A PRENDRE VOTRE VERRE POUR LES PAUSES RAVITAILLEMENTS

TARIFS 2023 a compter du 01 janvier 2023

| DISTANCE | PRIX | DISTANCE | PRIX |
|----------|------|----------|------|
|----------|------|----------|------|

BREVET DE MARCHE AUDAX PEDESTRE EN BRETAGNE 29-22-56-35 SAISON 2023 - 2024

| | | | | | | | |
|--|--------------|-------------|--|--|---------------|-------------|--|
| | 25 KM | 7 € | | | 100 KM | 38 € | |
| | 50 KM | 24 € | | | 125 KM | 44 € | |
| | 75 KM | 31 € | | | 150 KM | 51 € | |
| | | | | | | | |

