



Les Marcheurs de Cornouaille - QUIMPER

PROGRAMME DU MERCREDI AVRIL.MAI.JUIN 2022

Covoiturage, possible au départ du parking de la Croix des Gardiens à Quimper à 13h30, les tarifs sont donnés à titre indicatif (dans le respect des recommandations gouvernementales, voir document sur notre site). Départ de la randonnée à 14 h. **Se présenter 10mn avant.**

Date	8KM	12KM
6 avril	Bénodet avec Aude Corazza Tél. 06 26 21 05 20 Rdv parking Carrefour Market covoit. : 2.20 €	Plobannaec avec Alain Bolzer Tél. 06 85 99 03 48 covoit. : 3.00 € Rdv parking du 19 mars 1962 (près caserne des pompiers)
13 avril	Pouldreuzic avec Bernadette Daoulas Tél. 06 88 64 33 26 Rdv chapelle St Démet après Pouldreuzic direction Plouzévet prendre à gauche covoit. : 3.40 €	Penmarch avec Philippe Juignet Tél. 06 33 36 11 36 Rdv au port de Kérity covoit. : 4.20 €
20 avril	Fouesnant avec Anne Marie Le Nours Tél. 06 75 33 04 99 Rdv parking des Balnéides covoit. : 2.20 €	Combrit avec Alain Caric Tél. 02 98 94 53 34 Rdv parking de l'observatoire de Kerscuntec covoit. : 2.60 €
27 avril	Concarneau la corniche avec Aude Corazza Tél. 06 26 21 05 20 Rdv parking des Sables Blancs près du bar Le Grand Bleu covoit. : 3.20 €	Locronan avec Monique Tanguy Tél. 06 48 36 54 18 Parking entrée Locronan covoit. : 1.70 €
4 mai	Fouesnant Cap Coz avec Clothilde Le Bourhis Tél. 06 08 71 66 43 Rdv parking route du port covoit. : 2.40 €	Quimper Pont Quéau vallée du Steir avec Bruno Poirier Tél. 06 02 17 95 61 Rdv Pont Quéau après voie ferrée pas de covoit.
11 mai	Locronan avec Marie Françoise Tréguier Tél. 06 78 46 54 30 Rdv parking à l'entrée de Locronan covoit. : 1.70 €	Plovan avec Raymond Abomnes Tél. 06 38 19 38 81 Rdv parking en face de l'église covoit. : 3.30 €
18 mai	Pley ben- Lanridec avec Michèle Palazot Tél. 06 64 71 18 72 covoit. : 3.40 € Rdv chapelle de la Trinité (par la N165 au Pouilhot prendre la direction de la déchetterie et suivre D48)	Tréguennec avec Roger Le Roux Tél. 06 77 77 67 93 Rdv parking de la mairie covoit. : 2.90 €
25 mai	Pont Labbé avec Bernadette Daoulas Tél. 06 88 64 33 26 covoit. : 2.50 € Rdv parking de la Madeleine près du Triskel	Tréffiagat Léchiagat avec Philippe Juignet Tél. 06 33 36 11 36 Rdv parking plage de Leuhan covoit. : 4.10 €
1 ^{er} juin	Bénodet avec Anne Marie Le Nours Tél. 06 75 33 04 99 Rdv parking Beg Ar Vir Clohars Fouesnant avant le pont de Cornouaille côté Bénodet covoit. : 2.20 €	Pouldreuzic circuit St Koedelig avec Philippe Biry Tél. 06 1396 46 88 Rdv place de l'église covoit. : 2.90 €
8 juin	Trégunc pointe de Trévignon avec Clothilde Le Bourhis Tél. 06 08 71 66 43 covoit. : 4.20 € Rdv 14h15 parking de la chapelle St Philibert	Fouesnant Moustierlin avec Maryannick Le Roux Tél. 06 78 87 74 44 Rdv parking du grand Large covoit. : 2.80 €
15 juin	Pouldreuzic avec Aude Corazza Tél. 06 26 21 05 20 Rdv parking du musée de l'amiral rue du port Covoit. : 3.40 €	Moelan sur mer (2 boucles) à la journée avec Alain Caric Départ à 9h00 de la Croix des Gardiens Départ rando 10h00. Tél. 02 98 94 53 34 Rdv Merrien parking du phare covoit. : 6.40 €
22 juin	Edern avec Marie Françoise Tréguier Tél. 06 78 46 54 30 Rdv chapelle Saint Symphorien Edern covoit. : 2.20€	Ergué Gabéric avec Raymond Abomnes Tél. 06 38 19 38 81 Rdv parking Croas Spenn covoit. : 1.20 €
29 juin	Pont Aven avec Michèle Palazot Tél. 06 64 71 18 72 covoit. : 4.10 € Rdv parking du collège (à gauche avant d'entrer dans Pont Aven) départ rando 14 h15	Le Moros avec Alain Bolzer Tél. 06 33 36 11 36 Rdv Beuzec Conq parking de l'église covoit. : 2.90 €



Les Marcheurs de Cornouaille - QUIMPER

PROGRAMME DU DIMANCHE MARS.AVRIL.MAI 2022

Covoiturage, possible au départ du parking de la Croix des Gardiens à Quimper à 8h pour la journée et 8h30 pour la matinée (dans le respect des recommandations gouvernementales, voir document sur notre site). Les tarifs sont donnés à titre indicatif. Début des randonnées à 9 h. **Dans les 2 cas Se présenter 10mn avant**

date	MATINEE	JOURNEE
3 avril	Pleuven avec Loïc Le Lorc'h Tél. 06 32 70 67 95 Rdv chapelle du Drennec covoit. : 1.90 €	Huelgoat avec André Bagot Tél. 06 70 59 33 55 Rdv parking face hôtel du lac covoit. : 7.00 €
10 avril	Plonéis avec Raymond Abomnes Tél. 06 38 19 38 81 Rdv parking du cimetière covoit. : 1.40 €	St Segal avec Annette Le Nest .Tél. 07 81 39 71 96 Parking Croix des gardiens 8h30 départ rando 9h30 (élection) Rdv place de l'église. covoit. : 3.60 €
17 avril	<u>Rando Bretagne à Douarnenez (voir courrier spécifique)</u> Douarnenez les roches blanches (21 km) covoit. : 3.20 € Rdv quai François Bonizec port de Tréboul Douarnenez	
24 avril	<u>Rando Bretagne à Douarnenez (voir courrier spécifique)</u> Douarnenez ville et ports (12.5 km) covoit. : 3.20 € Rdv quai François Bonizec port de Tréboul Douarnenez	
1 ^{er} mai	Le Guilvinec avec Bernadette Daoulas Tél. 06 88 64 33 26 Rdv grand parking du port covoit. : 4.00 €	Mellac avec André Bagot Tél. 06 70 59 33 55 Rdv Parking manoir Kernault covoit. : 5.90 €
8 mai	Plomodiern avec Jocelyne Garzuel Tél. 06 32 70 25 58 Rdv parking de la plage de Lestrévet covoit. : 3.20 €	Rosnoen avec André Bagot Tél. 06 70 59 33 55 Rdv Parking du belvédère D147 covoit. : 4.80 €
15 mai	<u>Rando environnement à La Torche (voir courrier spécifique)</u> Rdv parking de la Pointe de la Torche covoit. : 3.60 €	
22 mai	Fouesnant Pen Foulic avec Loïc Le Lorc'h Tél. 06 32 70 67 95 Rdv parking des Balnéides covoit. : 2.20 €	Tregunc avec Philippe Biry Tél. 06 13 96 46 88 Rdv parking pointe de Trévignon covoit. : 5.00 €
29 mai	Mahalon avec Monique Tanguy Tél. 06 48 36 54 18 Rdv parking de l'église covoit. : 3.80 €	<u>Séjour à Trébeurden (voir courrier spécifique)</u>
5 juin	Plonévez Porzay Ste Anne La Palud en 2 boucles avec Monique Tanguy Tél. 06 48 36 54 18 Rdv chapelle Sainte Anne La Palud covoit. : 2.80 €	
12 juin	Quimper Moulin Vert avec Raymond Abomnes Tél. 06 38 19 38 81 Rdv parking de la MPT Moulin Vert pas de covoit.	Quimper Kerfeunten rural avec Didier Ferrey Tél. 06 61 40 69 18 Rdv parking de la Croix des Gardiens pas de covoit
19 juin	Le Menez Hom avec Raymond Abomnes Tél. 06 38 19 38 81 covoit. : 3.50 € Rdv parking de Ste Marie du Menez Hom	Beuzec Cap Sizun avec Roger Le Roux Tél. 06 77 77 67 93 covoit. : 4.60 € Rdv parking de l'étoile rue Kreis Ker départ rando : 9h30 Rdv coit. Parking Croix des Gardiens 8h30 (élections)
26 juin	<u>Rando fin d'année au Relecq Kerhuon (voir courrier spécifique)</u> Rdv parking du Moulin Blanc près du restaurant le Longchamp covoit. : 7.80 €	

BREVETS AUDAX PEDESTRE EN BRETAGNE 29-22-56-35
SAISON 2022

BREVETS AUDAX PEDESTRES EN BRETAGNE 29-22-56-35 SAISON 2022

DATE	DISTANCES	CLUB ORGANISATEUR	VILLE	HEURE DE DEPART	LIEU DE DEPART	RESPONSABLE	RENSEIGNEMENTS
2022							
23-janv.-22	25 km	M.4.S.R. ROSPORDEN	ROSPORDEN	7 h 45	A DEFINIR	BOURBIGOT JEROME	3Rue d'anjou 29140 Rosporden tel 0298592078 - 0631328916 jbourbigot@orange.fr
27-févr.-22	25 - 50 KM	M.4.S.R. ROSPORDEN	ROSPORDEN	7 H 45 13 h 15	A DEFINIR	BOURBIGOT JEROME	3Rue d'anjou 29140 Rosporden tel 0298592078 - 0631328916 jbourbigot@orange.fr
6-mars-20	25 KM	AUDAX CDRP 22	LANNION	7 H 45	PARK NEVEZ	TIRBOIS JEAN-MARCEL	CLUB HOUSE DE PARK NEVEZ - RUE JCQUES CARTIER 22300 LANNION TEL 02 96 9103 53 - audax.cdrp22@gmail.com
20-mars-22	25 KM	MARCHEURS DE CORNOUAILLE	L'ILE TUDY	7 H 45	SALLE OMNISPORT	LE ROUX ROGER	Chemin du château d'eau 29170 Fouesnant - tel 0298560798 - maryannick.leroux@orange.fr
3-avr.-22	25 - 50 KM	WAR MAEZ PLOMEUR	TREFIAGAT	7 H 45 13 h 15	SALLE CROAS MALO	FLOCH GILBERT	Kerlan Kergos 29170 plomeur tel - 02 96 98 21 47 -06 85 50 00 98 floch.gilbrt@aol.fr
7-mai-22	3 X 25 KM 50 KM 75 KM	LA BOGUE D'OR RANDO DE QUESTEMBERT	SAINT GRAVE	7 H 00 12 h 30 17 H 30	Salle de la Bouillierie 4 route de St-Martin 56220 Saint-Gravé	LEBOURDAIS PATRICK	4,la melrande 56220 saint grave tel 0635962841 patrick.lebourdais@yahoo.fr
15-mai-22	25 km	M.4.S.R. ROSPORDEN	ROSPORDEN	7 h 45	A DEFINIR	BOURBIGOT JEROME	3Rue d'anjou 29140 Rosporden tel 0298592078 - 0631328916 jbourbigot@orange.fr
04-05-JUN -22	4X25KM 2X50 KM 75 KM 100 KM	WAR MAEZ PLOMEUR	PLOMEUR	14H00 19H00 00H00 05H00	SALLE POLYVALENTE	FLOCH GILBERT	Kerlan Kergos 29170 plomeur tel - 02 96 98 21 47 -06 85 50 00 98 floch.gilbrt@aol.fr
02-03 JUIL 22	4X25KM 2X50 KM 75 KM 100 KM	LA VAILLANTE MARCHE SPORTIVE	SAINT BRIEUC	14H00 19H00 00H00 05H00	A PRECISER	LE REST JEAN BATISTE	7rue conen prejean 22590 pordic 06 76 3077 68 jblerest@orange.fr
11-sept.-22	25 km	M.4.S.R. ROSPORDEN	ROSPORDEN	7 h 45	A DEFINIR	BOURBIGOT JEROME	3Rue d'anjou 29140 Rosporden tel 0298592078 - 0631328916 jbourbigot@orange.fr
9-oct.-22	25 KM	LES PELOUS DE VEYETTES	CHEVAGNE	8 H00	PARKING SALLE SAINT EXUPERY RUE DU CHAMP FLEURI	AGUËSSE MICHEL	EstelleGourmelon ffr 13 av.de Cucillé 35065 Rennes cédex estellegourmelon@ffrandonnee.fr tel 02 99 54 67 61-06 84 07 05 16
13-nov.-22	25-50 KM	MARCHEURS DE CORNOUAILLE	CLOHARS -FOUESNANT	7 H 45 13 h 15	SALLE SOCIOCULTURELLE	LE ROUX ROGER	Chemin du château d'eau 29170 Fouesnant - tel 0298560798 - maryannick.leroux@orange.fr
4-déc.-22	25 KM AU PROFIT DU TELETHON	M.4.S.R. ROSPORDEN	ROSPORDEN	7 H 45	REMISE DU MOULIN	BOURBIGOT JEROME	3Rue d'anjou 29140 Rosporden tel 0298592078 - 0631328916 jbourbigot@orange.fr

RAPPEL LE BAUDRIER EST DEvenu OBLIGATOIRE A COMPTER DE SEPTEMBRE 2012

GESTE ECOLOGIQUE : PENSEZ A PRENDRE VOTRE VERRE POUR LES PAUSES RAVITAILLEMENTS

**Nota : Pensez à prévenir le responsable de l'Audax avant le mercredi soir pour les marcheurs désirant prendre le repas
(Brevet à partir de 50 km)
Merci de votre compréhension.**

TARIFS 2022

DISTANCE	PRIX	DISTANCE	PRIX
25 KM	6 €	100 KM	33 €
50 KM	21 €	125 KM	37 €
75 KM	27 €	150 KM	47 €