



# Les Marcheurs de Cornouaille - QUIMPER

## PROGRAMME DU MERCREDI 4<sup>ème</sup> TRIMESTRE

Départ de la randonnée à 14 h 00. « Le covoiturage est encouragé, doit être privilégié, mais n'est pas un dû. Possibilité de covoiturage au parking de la croix des gardiens à Quimper à 13 h 30. Pour le tarif se reporter au tableau. »

**Dans les 2 cas se présenter 10mn avant**

date	8KM	12KM
7 oct	<b>Gouesnac'h</b> avec Clotilde Le Bourhis (te : 06 08 71 66 43) RDV parking de l'église Covoiturage : 1,60 €	<b>Fouesnant, Cap Coz</b> avec Aude Corazza et Cathy Primas (tel : 06 26 21 05 20) Rdv parking des balnéides. Covoiturage : 1,80 €
14 oct	<b>Plomelin</b> rives de l'Odet avec Chantal Mortier (tel : 06 09 89 60 93) Rdv Lestremeur (petit parking devant le pigeonnier). Covoit : 1,60 €	<b>Combrit</b> avec Monique Tanguy (tel : 06 48 36 54 18) Rdv place de la mairie Covoiturage : 2,00 €
21 oct	<b>Quimper</b> avec Michèle Palazot (tel : 06 64 71 18 72) Rdv parking de la croix des gardiens Pas de covoiturage	<b>Quimper Stangala</b> avec Alain Caric (tel : 02 98 94 53 34) Rdv Parking du Stancou Pas de covoiturage
28 oct	<b>Ploneour Lanvern</b> avec Bernadette Daoulas (tel : 06 88 64 33 26) Rdv Espace Raphalen Covoiturage : 2,00 €	<b>Pont l'Abbé</b> avec Alain Bolzer (tel 06 85 99 03 48) Rdv Parking du quai Saint Laurent Covoiturage : 2,70 €
4 nov	<b>Fouesnant</b> avec Anne Marie Le Nours (tel : 06 75 33 04 99) Rdv Parking de la Mairie Covoiturage : 1,80 €	<b>Briec/Edern</b> vers le Menez Landivigen avec Ronan Guyader (tel : 06 07 88 03 23) Rdv place de Ruthin à Briec. Covoiturage : 1,50 €
11 nov	<b>Ergué Gabéric, Lestonan</b> avec Michèle Palazot (tel : 06 64 71 18 72) Rdv parking de l'école Covoiturage : 1,00 €	<b>Tréboul</b> avec Didier Ferrey (tel : 06 61 40 69 18) départ du parking du port de plaisance à Tréboul. Covoiturage : 2,80 €
18 nov	<b>Névez</b> avec Michel Fontaine (tel : 06 85 20 23 52) Rdv au parking du village des chaumières de Kerascoet. Covoiturage : 3,70 €	<b>Locronan</b> avec Monique Tanguy (Tel : 06 48 36 54 18) Rdv parking à l'entrée du bourg en venant de Quimper Covoiturage : 1,40 €
25 nov	<b>Plomeur</b> le circuit de Treminou avec Michel Fontaine (tel : 06 85 20 23 52) Rdv sur le parking de la mairie / office de tourisme. Covoit : 2,70 €	<b>Pont croix</b> avec Alain Bolzer (tel : 06 85 99 03 48) Rdv Parking place de la République Covoiturage : 3,50 €
2 dec	<b>La Forêt-Fouesnant</b> avec Clotilde Le Bourhis (te : 06 08 71 66 43) Rdv Parking du Marché Covoiturage : 1,80 €	<b>Landudal</b> avec Marc le Garrec (tel : 06 87 92 41 89) Rdv Parking du terrain de Foot (sur la route du verger) Covoiturage : 1,30 €
9 dec	<b>Tréguennec</b> le circuit de Trunvel avec Bernadette Daoulas (tel : 06 88 64 33 26) Rdv place de la mairie à Tréguennec Covoiturage : 2,50 €	<b>Quimper</b> avec Roger Le Roux (tel : 06 77 77 67 93) Rdv parking Aquarive Pas de covoiturage
16 dec	<b>Quimper, Cuzon</b> avec Michel Malaquin (06 07 72 78 09) Rdv aire de covoiturage de Cuzon. Pas de covoiturage	<b>Penmarc'h</b> avec Philippe Juignet (tel : 06 33 36 11 36) Rdv le parking du port de Kerity Covoiturage : 3,50 €
23 dec	<b>Quimper</b> avec Michèle Palazot (tel : 06 64 71 18 72) Rdv parking de la croix des gardiens Pas de Covoiturage	<b>Ergué Gabéric</b> avec Raymond Abomnès (tel : 06 38 19 38 81) RDV complexe sportif de Croas Spenn Covoiturage : 1,00 €
30 dec	<b>Quimper</b> avec Michèle Palazot (tel : 06 64 71 18 72) Rdv piscine de Stang Vihan Pas de covoiturage	<b>Quimper</b> avec Marcel Masson (tel : 06 87 29 83 19) Rdv Croix des Gardiens Pas de covoiturage



# Les Marcheurs de Cornouaille - QUIMPER

## Programme du Dimanche 4<sup>ème</sup> TRIMESTRE

Départ de la randonnée à 9 h. « Le covoiturage est encouragé, doit être privilégié, mais n'est pas un dû. Possibilité de covoiturage au parking de la Croix des Gardiens à Quimper à 8 h pour la journée et 8 h 30 pour la matinée Pour le tarif se reporter au tableau.

**Dans les 2 cas se présenter 10mn avant**

date	MATINEE	JOURNEE
4 oct	<b>Fouesnant</b> vers "Pen-Foulic" avec Loïc Lorc'h (Tel : 06 32 70 67 95) RDV Parking des Balnéides. Covoiturage : 1,80 €	<b>Spézet</b> avec André Bagot (tel : 06 70 59 33 55) RDV parking chapelle du Crann (Route de Quimper) Covoiturage : 4,00 €
11 oct	<b>Landudec</b> avec Monique Le Moal (tel : 06 13 30 83 54) Rdv Parking du cimetière Covoiturage : 2,10 €	<b>Inzinzac-Lochrist</b> avec Andre Bagot (tel : 06 70 59 33 55) RDV parking Jardin Public parc des Eaux Vives (Île de Locastel). Covoiturage : 7,20 €
18 oct	<b>Penmarch</b> Les marais de Lescors avec Bernadette Daoulas (tel : 06 88 64 33 26) Rdv en face du Garage Audi route de St Guénolé à Penmarch Covoit : 3,50 €	<b>Crozon</b> 25 km avec Roger Le Roux (tel : 06 77 77 67 93) Rdv parking Tal Ar Groaz Covoiturage : 4,20 €
25 oct	<b>Plomeur</b> avec Loic Lorc'h (tel : 06 32 70 67 95) Rdv chapelle de Tréminou (route de St Jean Trolimon. Covoiturage : 2,80 €	<b>Le Bono</b> avec Adrien Le Pellec (tel : 06 48 36 61 48) Rdv Parking du port du Bono Covoiturage : 10,00 €
1 nov	<b>PAS DE RANDOS</b>	
8 nov	<b>Lesconil</b> avec Pierre Le Pape (tel : 06 88 64 33 26) Rdv parking de l'église Covoiturage : 3,60 €	<b>Poullan/Mer</b> Avec Roger Le Roux (tel : 06 77 77 67 93).RDV parking de l'église Covoiturage : 3,10 €
15 nov	<b>Concarneau</b> avec Geneviève Toullec (tel : 06 65 20 54 26) Rdv Parking devant la Thalasso (sable blanc) Covoiturage : 2,20 €	<b>Gourlizon</b> avec Didier Ferrey 26km (tel : 06 61 40 69 18) Rdv parking de la route de Plogastel. Covoiturage : 1,90 €
22 nov	<b>Ste Marine</b> avec Denise et Emile (tel : 02 98 55 67 69) RDV Place de Grafenhausen devant l'office de tourisme. Covoiturage : 2,30 €	<b>Audierne</b> avec André Bagot (tel : 06 70 59 33 55) RDV parking de l'Aquashow. Covoiturage : 4,20 €
29 nov	<b>Plomelin</b> avec Anne Lorc'h (tel : 06 76 57 55 85) RDV Chapelle St Roc'h (route des châteaux) Covoiturage : 1,60 €	<b>Crozon</b> 25 km avec Roger Le Roux (tel : 06 77 77 67 96) Rdv parking devant la maison du Temps Libre Covoiturage : 4,70 €
6 dec	<b>Rando du Téléthon, Ergué Armel</b> avec Bernard le Menn (tel 06 30 74 77 09) Rdv Parking Halles des Sports. Pas de covoiturage	<b>Argol</b> avec Philippe Juignet (tel : 06 33 36 11 36) Rdv Parking de l'église St Pierre et St Paul. Covoiturage : 3,80 €
13 dec	<b>Quimper</b> (2 boucles) avec Monique Tanguy (tel : 06 48 36 54 18) Rdv Allée de Locmaria (pas de covoiturage)	
20 dec	<b>Quimper Penhars</b> avec Raymond Abomnès (tel : 06 38 19 38 81) RDV Parking du centre commercial de Kermoysan. Pas de covoiturage	<b>AUDAX à l'île Tudy</b> 25km Avec Roger Le Roux (tel : 06 77 77 67 96) Départ 7h45 à la salle omnisport
27 dec	<b>Plomelin</b> avec Jocelyne Garzuel (tel : 06 32 70 25 58) Rdv Parking de la calle de Rossulien Covoiturage : 1,20 €	<b>Quimper</b> avec André Bagot (tel : 06 70 59 33 55) RDV parking de la Résistance Pas de covoiturage

**BREVETS AUDAX PEDESTRE EN BRETAGNE 29-22-56-35  
SAISON 2019 - 2020**

<b>BREVETS AUDAX PEDESTRES EN BRETAGNE 29-22-56-35 SAISON 2020</b>							
DATE	DISTANCES	CLUB ORGANISATEUR	VILLE	HEURE DE DEPART	LIEU DE DEPART	RESPONSABLE	RENSEIGNEMENTS
19-janv.-20	25-50 KM	M.4.S.R. ROSPORDEN	ROSPORDEN	7 H 45 13 H 15	CENTRE CULTUREL	BOURBIGOT JEROME	3 RUE D'ANJOU 29140 ROSPORDEN TEL 02 98 59 20 78 06 31 32 89 16 jbourbigot@orange.fr
9-févr.-20	25 KM	MARCHEURS DE CORNOUAILLE	PLONEIS	7 H 45	SALLE JOSEPH SALAUN	LE ROUX ROGER	CHEMIN DU CHÂTEAU D'EAU 29170 FOUESNANT TEL: 02 98 56 07 98 maryannick.leroux@orange.fr
1-mars-20	25 KM	AUDAX CDRP 22	LANNION	7 H 45	PARK NEVEZ	TIRBOIS JEAN-MARCEL	CLUB HOUSE DE PARC NEVEZ RUE JACQUES CARTIER 22300 LANNION 02 96 91 03 53 audax.cdrp22@gmail.com
15-mars-20	25 KM	WAR MAEZ PLOMEUR	PLOMEUR	7 H 45	SALLE POLYVALENTE	LANCIEN ANDRE	KERBOUSTOUL 29710 PLOGASTEL-ST-GERMAIN TEL 02 98 54 51 74 07 86 87 42 10 alancien@gmail.com
5-avr.-20	2 X 25 KM 50 KM 75 KM	MARCHEURS DE CORNOUAILLE	CLOHARS FOUESNANT	5 H 00 7 h 45 13 H 15	SALLE SOCIO CULTURELLE	LE ROUX ROGER	CHEMIN DU CHÂTEAU D'EAU 29170 FOUESNANT TEL: 02 98 56 07 98 maryannick.leroux@orange.fr
18-avr.-20	3 X 25 KM 50 KM 75 KM	LA BOGUE D'OR RANDO DE QUESTEMBERT	SAINT GRAVE	7 H 00 12 h 30 17 H 30	Salle de la Bouillerie 4 route de St-Martin 56220 Saint-Gravé	LEBOURDAIS PATRICK	4, LA MERLANDE 56220 SAINT-GRAVE Tél : 06 35 96 26 41 patrick.lebourdais@yahoo.fr
3-mai-20	25-50 KM	WAR MAEZ PLOMEUR	PLOMEUR	7 H 45 13 H 15	SALLE POLYVALENTE	LANCIEN ANDRE	KERBOUSTOUL 29710 PLOGASTEL-ST-GERMAIN TEL 02 98 54 51 74 07 86 87 42 10 alancien@gmail.com
16-17-mai-2020	4X25KM 2X50 KM 75 KM 100 KM	M.4.S.R. ROSPORDEN	TREGUNC	14H00 19H00 00H00 05H00	SALLE LES BRIGANTINES A TREGUNC	BOURBIGOT JEROME	3 RUE D'ANJOU 29140 ROSPORDEN TEL 02 98 59 20 78 06 31 32 89 16 jbourbigot@orange.fr
14-juin-20	25 KM	M.4.S.R. ROSPORDEN	KERNEVEL	7 H 45	SALLE POLYVALENTE	BOURBIGOT JEROME	3 RUE D'ANJOU 29140 ROSPORDEN TEL 02 98 59 20 78 06 31 32 89 16 jbourbigot@orange.fr
13-sept.-20	25 KM	M.4.S.R. ROSPORDEN LEUCEMIE ESPOIR	TOURCH	7 H 45	SALLE POLYVALENTE	BOURBIGOT JEROME	3 RUE D'ANJOU 29140 ROSPORDEN TEL 02 98 59 20 78 06 31 32 89 16 jbourbigot@orange.fr
4-oct.-20	25 KM	WAR MAEZ PLOMEUR	PLOMEUR	7 H 45	SALLE POLYVALENTE	LANCIEN ANDRE	KERBOUSTOUL 29710 PLOGASTEL-ST-GERMAIN TEL 02 98 54 51 74 07 86 87 42 10 alancien@gmail.com
10-oct.-20	2 X 25 KM 50 KM 75 KM	LA VAILLANTE MARCHE SPORTIVE	SAINT BRIEUC	07H00 12H30 17H30	A DEFINIR	GOUIL MARC	30 RUE DES DOUETS 22240 PLOUFRAGAN TEL 02 96 78 06 24 - 06 81 80 79 17 gouil.marc@orange.fr
11-oct.-20	25 KM	CDRP 35 LES PELOUS DE VEYETTES USC CHAVAGNE	35310 CHAVAGNE	08 H 00	SALLE DE SPORTS SAINT-EXUPERY RUE DU CHAMP FLEURI	AGAESSE MICHEL	10, AVENUE DU MAIL 35310 CHAVAGNE TEL: 06 01 83 07 88 michel.agaesse@yahoo.fr
8-nov.-20	25-50 KM	MARCHEURS DE CORNOUAILLE	DOUARNENEZ	7 H 45 13 H 15	MJC DU PORZ RHU	LE ROUX ROGER	CHEMIN DU CHÂTEAU D'EAU 29170 FOUESNANT TEL: 02 98 56 07 98 maryannick.leroux@orange.fr
6-déc.-20	25 KM AU PROFIT DU TELETHON	M.4.S.R. ROSPORDEN	ROSPORDEN	7 H 45	REMISE DU MOULIN	BOURBIGOT JEROME	3 RUE D'ANJOU 29140 ROSPORDEN TEL 02 98 59 20 78 06 31 32 89 16 jbourbigot@orange.fr
20-déc.-20	25 KM	MARCHEURS DE CORNOUAILLE	L'ILE TUDY	7 H 45	SALLE OMNISPORT	LE ROUX ROGER	CHEMIN DU CHÂTEAU D'EAU 29170 FOUESNANT TEL: 02 98 56 07 98 maryannick.leroux@orange.fr

**RAPPEL LE BAUDRIER EST DEvenu OBLIGATOIRE A COMPTER DE SEPTEMBRE 2012**

**GESTE ECOLOGIQUE : PENSEZ A PRENDRE VOTRE VERRE POUR LES PAUSES RAVITAILLEMENTS**

**Nota : Pensez à prévenir le responsable de l'Audax avant le mercredi soir pour les marcheurs désirant prendre le repas (Brevet à partir de 50 km)  
Merci de votre compréhension.**

**TARIFS 2020**

DISTANCE	PRIX	DISTANCE	PRIX
25 KM	6 €	100 KM	33 €
50 KM	21 €	125 KM	37 €
75 KM	27 €	150 KM	47 €