



Photo Erwan Miloux

## Chasseurs LES MANIFESTANTS FONT UN CARTON À REDON

À Redon (35), le rassemblement des chasseurs du Grand Ouest, pour défendre la chasse et la ruralité, a réuni près de 10 000 personnes. **Page 8**

Chemins du patrimoine EN FINISTÈRE

Journées européennes du patrimoine Ensemble, faisons vivre le patrimoine 18-19 sept 2021 **GRATUIT**

ABBAYE DE DAOULAS • CHÂTEAU DE KERJEAN  
MANOIR DE KERNAULT • ABBAYE DU RELEC  
DOMAINE DE TRÉVAREZ

www.cdp29.fr

**Le Télégramme** *Dimanche*

fer **+ Version Femina**

N°23795. Dimanche 19 septembre 2021 / www.letelegramme.fr / Tél. 09.69.36.05.29 / 1,30 €



# CES BRETONS QUI BALISENT LES GR

Les marcheurs mettent un point d'honneur à baliser dans les règles les sentiers de grande randonnée. Des Bretons ont récemment été à pied d'œuvre pour le GR 37. **Pages 2 et 3**

Photo Emmanuel Berthier

**Notre-Dame de Paris LA RESTAURATION DÉBUTE, CAP SUR 2024**  
L'édifice sera rendu au culte en avril 2024 mais le chantier ne sera pas terminé. **Page 5**



Photo Claude Prigent

**Vélo électrique UNE AIDE JUSQU'À 1 500 EUROS**  
On peut prétendre à cette prime en mettant sa vieille voiture à la casse. **Page 21**

**Contrat de sous-marins LE MINISTRE DES AFFAIRES ÉTRANGÈRES À L'OFFENSIVE**  
« Mensonge », « mépris », « crise grave »... Le Drian dénonce l'attitude des alliés de la France. **Page 4**



## Dussolier « UN JOUR GAGNÉ SUR LA SOUFFRANCE EST UN JOUR DE VIE EN PLUS »

Dans « Tout s'est bien passé », l'acteur campe un homme diminué par un AVC et qui impose à ses filles d'organiser sa fin de vie. **Dernière page**

Photo Carole Bethuel/Mandarin Production/Foz

LE VILLAGE DE L'AUTO

**PORTES OUVERTES**  
18 et 19 septembre

**850 OCCASIONS À PARTIR DE 2990 €**

J.Bervas AUTOMOBILES HYPER AUTO KERSAINT AUTOSTORE

À KERSAINT-PLABENNEC • levillagedelauto.bzh

## Le fait du jour

# Dans les pas des baliseurs du GR37

Le tracé du GR 37 relie désormais Carhaix (29) et la vallée des Saints, à Carnoët (22). Pour Bretagne Magazine et Le Télégramme, nous avons suivi un groupe de randonneurs chargés de baliser et d'entretenir ce tout nouvel itinéraire.

## Annick Fleitour

● En ce début juillet, la météo joue une partition agitée. Un ciel généreux en averses et en bourrasques coiffe Carhaix, la capitale du Poher. Sur la place de Verdun, une petite dizaine de marcheurs, affiliés à la Fédération française de randonnée pédestre (FFRP), s'apprête. Annie, Hélène, Michel, Odile, Solange, des Marcheurs du Poher, sont rejoints par leurs amis quimpérois Bernard, Jacqueline et Marcel, des Marcheurs de Cornouaille. Marcel, vice-président départemental du Finistère, qui assure les formations au balisage, est à son affaire. « Le balisage est un plaisir. On est entre copains, c'est l'aboutissement sur le terrain d'un long travail en amont. C'est la cerise sur le gâteau... »

### Le balisage GR est prioritaire

La FFRP a décidé de revaloriser le GR 37 (sentier de grande randonnée), qui se déroule du Mont-Saint-Michel à Camaret (29), via la Bretagne intérieure. Entre Carhaix et Huelgoat (29), le nouveau tracé permettra de saluer la Vallée des Saints, à Carnoët. Le parcours imaginé par ces fins connaisseurs de la topographie et des réalités du terrain a mûri durant des mois, avant

d'être validé au niveau national. La théorie des marcheurs s'ébranle. Odile, baliseuse assermentée, a bricolé, avec un ancien bac à couvert de lave-vaisselle, un panier contenant deux bouteilles : l'une de peinture rouge, l'autre de peinture blanche, des pinceaux et une paire de gants. Solange, elle, porte un petit panier pour le matériel fourni par la fédération : balises directionnelles métalliques et autocollantes, pointes, marteau...

La section finistérienne du GR 37 démarre au pont de Goariva, au sud-est de Carhaix, en limite des Côtes-d'Armor. Sur près de deux kilomètres, elle suit, vers l'ouest, le verdoyant et tranquille chemin de halage du canal de Nantes à Brest, puis oblique vers le nord et serpente dans un bois pour gagner le centre-ville. Alors qu'il empruntait jusqu'à présent une portion de macadam, le GR va désormais suivre un chemin, déjà balisé en jaune comme circuit de petite randonnée (PR).

« Le balisage d'un GR, explique Marcel, l'emporte sur tout autre : il doit être placé au-dessus des autres signalétiques. En fonction des supports, on utilise les plaques métalliques, de meilleure longévité, clouées dans des piquets de bois ou des petits autocollants sur les

poteaux électriques, téléphoniques ou indicateurs. Si la nécessité de baliser sur un arbre se fait jour, on se garde bien d'endommager l'écorce : on pare le tronc de marques blanche et rouge, déposées à l'aide d'un pochoir adapté. Les sentiers de grande randonnée, insiste-t-il, se doivent d'être balisés dans les deux sens, contrairement à ceux de petite randonnée, boucles que l'on effectue dans un sens précis ».

### Pertinence et visibilité

Chaque club de marche affilié à la FFRP a en charge le balisage et l'entretien sur son secteur. « On s'assure que le balisage est bien visible d'une année sur l'autre, que la signalétique n'a pas été endommagée ou arrachée. Il en va de la réputation de la FFRP et de ses topoguides. » Les croisements et changements directionnels faisant l'objet de soins particuliers, les baliseurs s'assurent de la pertinence et de la visibilité du marquage.

Nous quittons le sentier, longeons un champ cultivé et gagnons le manoir de Prévaazy, édifié au XVI<sup>e</sup> siècle. Le chemin bifurque pour rallier le site des Vieilles Charrues et le château de Kerampuilh. L'itinéraire rejoint ensuite le centre-ville, longeant le Kastell Ruz (le Château



« Le balisage est un plaisir. On est entre copains, c'est l'aboutissement sur le terrain d'un long travail en amont. C'est la cerise sur le gâteau... »

Rouge), désormais bibliothèque et école de musique. Il crochète jusqu'à la place de La Tour d'Auvergne. On atteint l'Hôtel de ville et, par la rue Brizeux, on traverse le cœur historique de Carhaix.

À l'angle de la rue Félix-Faure, on s'émerveille devant l'un des joyaux de la ville : la superbe maison du Sénéchal, à pans de bois et pilastres Renaissance. On atteint l'église Saint-Trémeur, à l'imposant clocher gothique.

En route, les baliseurs ont veillé à apposer les marques blanche et rouge, sésames des randonneurs.



Munis de brosses, pinceaux, de peinture rouge et blanche, de marteaux et de clous, le groupe de baliseurs vérifie l'état des pancartes du GR37 et, au besoin, les repeignent ou les restaurent. Un travail minutieux et précis, afin d'éviter que les randonneurs ne se perdent. Photos Emmanuel Berthier



Les Marcheurs de Cornouaille et les Marcheurs du Poher ont fait cause commune pour effectuer le travail de balisage du GR37. Photo Emmanuel Berthier



**SERGE NILLY**

Président de la commission sentiers et itinéraires de Bretagne

**Jacques Chanteau**

● D'est en ouest et du nord au sud, la Bretagne est une véritable terre de randonnées avec, notamment, son GR34 qui s'étire le long des côtes bretonnes.

**Le GR34 : « Un bijou » !**

« Le GR34 est un bijou. C'est la vitrine de la Bretagne côtière », s'enthousiasme Serge Nilly, président de la commission sentiers et itinéraires du comité breton de la Fédération française de randonnée pédestre (FFRP), qui compte environ 16 500 licenciés en Bretagne. Premier GR breton, le 34 a été tracé dans les années 1970. En 2019, une enquête a estimé à 9,1 millions le nombre d'usagers sur une année à emprunter le GR 34, élu sentier préféré des Français, en 2017. Le GR 34, qui s'étire sur 2 000 km, est aussi appelé le sentier des douaniers, allusion à ce type de chemin, créé en 1791. « Sur ce sentier, les douaniers surveillaient les bateaux débarquant des marchandises qui devaient être taxées, explique Serge Nilly.

**Le GR37 « traverse l'histoire de la Bretagne » et le GR38 « favorise le retour à la nature »**

Long de 800 km, le GR37 (lire par ailleurs) permet, selon Serge Nilly, de « découvrir la Bretagne intérieure ». « On ne voulait pas que la Bretagne n'ait qu'une image maritime », prévient-il. Le GR38 (700 km) sillonne, lui aussi, la Bretagne intérieure, mais de Douarnenez (29) à Redon (35). « Le GR38 constitue un véritable retour à la nature où on ne croise pas grand-monde », résume le représentant breton de la FFRP.

**Le GR39 bientôt prolongé jusqu'à Nantes**

Sur environ 400-500 km, le GR39 s'étend du Mont Saint-Michel (50) à

**« Le GR 34 est un bijou. C'est la vitrine de la Bretagne côtière. »**

Saint-Nazaire (44). « Celui-ci a été dessiné pour effectuer le tour de la Bretagne, décrit le président de la commission sentiers et itinéraires de Bretagne. Nous travaillons actuellement sur l'idée de le prolonger jusqu'à Nantes, d'ici à 2023 », confie Serge Nilly.

**Brocéliande, Pays Malouin, Pays de Morlaix... : une vingtaine de randonnées**

La FFRP Bretagne a édité une vingtaine de guides consacrés à des sentiers de grande randonnée de pays (GRP). « Nous voulons faire des focus sur des territoires touristiques », indique Serge Nilly. Prévu en 2022, le prochain GRP sera dessiné autour du Scorff, du Blavet et du lac de Guerlédan (22).

**« Notre principal souci c'est la sécurité »**

« Notre principal souci, c'est la sécurité », assure le président de la commission sentiers et itinéraires de Bretagne. Si l'entretien des sentiers est du ressort des collectivités, la FFRP assure, elle, le balisage, la signalétique... « En Bretagne, nous avons plus de 500 baliseurs officiels qui surveillent l'état des GR, commente Serge Nilly. Tout le monde doit pouvoir marcher en toute sécurité, avec des marches ou des rambardes dans les endroits dangereux, ou des passerelles pour franchir les cours d'eau. Également au programme de la fédération : la sécurisation des traversées de route ».

Les commensaux sont unanimes : « Le GR 37, qui permet de découvrir les richesses méconnues de l'Argoat, est essentiel pour faire vivre notre territoire ».

**Sur la voie romaine**

Après le pique-nique, l'équipe repart en direction de l'église Saint-Pierre de Plouguez et de Petit-Carhaix. La journée s'achève au pont sur l'Hyère. « On attend une autorisation de l'équipement pour valider et baliser la suite du circuit », souligne Solange, impatiente de voir le travail aboutir.

Au-delà du pont, le parcours empruntera la voie romaine avant d'atteindre la Vallée des Saints. Les futurs promeneurs occasionnels et randonneurs confirmés du GR 37 auront une pensée de reconnaissance pour toutes celles et tous ceux qui, en amont, ont œuvré dans l'ombre, quel que soit le temps, afin de faciliter et magnifier leur balade au cœur de l'Argoat.

**À lire**

Retrouvez le dossier complet de 21 pages sur le GR37 dans Bretagne Magazine de septembre-octobre. En vente en kiosque.



**Le GR37 en sept grandes étapes**

proposées par le comité breton de la Fédération française de randonnée

- 1.** Mont-Saint-Michel - Vitré **158 km** en 8 jours
- 2.** Vitré - Bécherel (château de Caradeuc) **120 km** en 6 jours
- 3.** Bécherel - Ploërmel **131 km** en 7 jours
- 4.** Ploërmel - Pontivy **72 km** en 3 jours
- 5.** Pontivy - Le Moustoir **111 km** en 5 jours
- 6.** Le Moustoir - Le Faou **109 km** en 5 jours
- 7.** Le Faou - Camaret (Tas de Pois) **85 km** en 4 jours

— GR 37 : 750 km  
— Autres GR