



PROGRAMME MERCREDI - SEPTEMBRE 2018

Tel Marcheurs de Cornouaille : 06 48 95 99 88 - Tel Michèle Palazot : 06 64 71 18 72

Départ du parking de la Croix des Gardiens à 13h30 et départ de la randonnée à 14h. Dans les 2 cas, se présenter 10' avant le départ.

DATE	8 KM	12 KM
Mer. 5 Sept.	Penmarc'h avec Bernadette Daoulas (tel : 06 88 64 33 26). RdV parking de la salle Cap Caval (au rd point direction St Guénolé puis tout de suite à gauche). Covoit. 3,20	Quimper le Stangala avec Didier Ferrey (tel : 06 61 40 69 18.) RdV parking du Stancou. Pas de covoiturage . Départ de la rando à 14h00
Mer. 12 Sept	Chateaulin avec Eliane Rannou (tel : 07 82 80 92 24). RdV Guily Glaz. A Port Launay prendre à gauche le quai Louis Haïs. Le RdV est au bout du quai. Covoit. 2,90	Pors Poulhan avec Michèle Palazot (tel : 06 64 71 18 72). RdV parking face à l'abri marin. Covoit. 3,20
Mer. 19 Sept.	Plonevez Porzay avec Murielle Garrec (tel : 06 24 65 71 07). RdV Anse de Trefeuntec. Covoit. 2,40	Landudal avec Monique Tanguy (tel : 06 48 36 54 18). RdV Rue du Stade. Covoit. 1,30
Mer. 26 Sept.	Le bois de Roscouré avec Michèle Palazot (tel 06 64 71 18 72). RdV parking du cimetière. Covoit 2,00	Plomodiern avec Raymond Abomnes (tel 06 38 19 38 81). RdV parking de la plage de Lestrevet. Covoit. 2,90

EVENEMENTS

Vendredi 7 Septembre : Fête des 50 ans du GR34 avec le Comité Départemental à la pointe de Pen Hir. Gratuit mais signalez votre présence au Comité : finistere.secretaire@ffrandonnee.fr

- Le matin, dès 9h30, au parking de Pen Hir (Camaret-sur-Mer) : Randonnée de 12 km (départs libres)
- L'après midi, départ 14 h : balade familiale de 4 Km
- 17 h : Inauguration de la borne suivie d'un verre de l'amitié

Samedi 8 Septembre : forum des associations de Quimper au Pavillon, salle Artimon. Nos bénévoles vous recevront sur notre stand. N'hésitez pas à venir nous rendre visite et/ou à nous envoyer des amis.

Samedi 8 et dimanche 9 Septembre : les Roc'h des Monts d'Arrée à Huelgoat (suivre le fléchage).

Tarif : 5 Euros (randonnée + collation).

- Samedi 8 septembre à 14h marche accompagnée de 10km
- Dimanche 9 septembre à partir de 8h marches libres sur circuits balisés de 8 ou 15km (derniers départs 11h)
- Dimanche 9 septembre à 8h30, 9h00 et 13h30 marches accompagnées de 12 km.

Dimanche 30 Septembre : Entraide Cancer. Complexe sportif de Croas Spenn à Ergué Gabéric.

Participation 5 Euros pour les randonnées, 6 Euros pour l'Audax (collation au retour). Pour l'Audax et les randonnées accompagnées prévoir le délai d'inscription.

- Audax 25 km. Départ 7h45 précises.
- Circuits libres balisé 12km ou 15 km
- Circuits accompagnés : 12 km départ à 9h et 8 km départ à 9h30
- Marche nordique 10 km départ à 9h30

Samedi 6 et Dimanche 7 Octobre : Week end Vannes et Ile d'Arz. Le programme et le bulletin d'inscription vous ont été distribués avec le programme du 2ème trimestre 2018 et ils sont disponibles sur notre site.