



## Les Marcheurs de Cornouaille Quimper

### PROGRAMME DIMANCHE - SEPTEMBRE 2018

Tel Marcheurs de Cornouaille : 06 48 95 99 88 - Tel Michèle Palazot : 06 64 71 18 72

Départ du parking de la Croix des Gardiens à 8h pour la journée et à 8h30 pour la matinée. Départ des randonnées à 9h. Dans tous les cas, se présenter 10' avant le départ.

DATE	MATINEE	JOURNEE
Dim. 2 Sept.	PAS DE RANDONNEE	
Sam. 8 et Dim 9 Sept : LES ROC'H DES MONTS D'ARREE. Voir informations ci-dessous		
Dim. 9 Sept	Douarnenez - Treboul - Ile Tristan avec Loïc Lorc'h (Tel : 06 32 70 67 95). RdV parking de l'église St Herlé de Ploaré, Place Jean Guill à Douarnenez. Covoit. : 2,30	Pas de randonnée à la journée (Roc'h des Monts d'Arrée)
Dim. 16 Sept.	Ergué Armel avec Raymond Abomnes (tel 06 38 19 38 81). Pas de covoiturage. RdV parking du cimetière : départ de la rondo à 9h00	Querrien avec André Bagot (Tel : 06 70 59 33 55). RdV parking du cimetière. Covoit. 5,60
Dim. 23 Sept.	Deux boucles. Le matin Ste Marine avec Anne Marie Le Nours (Tel : 06 75 33 04 99). RdV parking du Pont de Cornouaille à droite en venant de Combrit. Covoit. : 2,10. L'après midi le bois de Roscouré avec Michèle Palazot (tel : 06 64 71 18 72). Départ de la rando de l'après midi à 13h15 du même lieu que le matin. Pas de covoiturage pour l'après midi.	
Dim. 30 Sept	ENTRAIDE CANCER. Voir informations ci-dessous	

### EVENEMENTS

**Vendredi 7 Septembre : Fête des 50 ans du GR34 avec le Comité Départemental à la pointe de Pen Hir. Gratuit mais signalez votre présence au Comité : [finistere.secretaire@ffrandonnee.fr](mailto:finistere.secretaire@ffrandonnee.fr)**

- Le matin, dès 9h30, au parking de Pen Hir (Camaret-sur-Mer) : Randonnée de 12 km (départs libres)
- L'après midi, départ 14 h : balade familiale de 4 Km
- 17 h : Inauguration de la borne suivie d'un verre de l'amitié

**Samedi 8 Septembre : forum des associations** de Quimper au Pavillon, salle Artimon. Nos bénévoles vous recevront sur notre stand. N'hésitez pas à venir nous rendre visite et/ou à nous envoyer des amis.

**Samedi 8 et dimanche 9 Septembre : les Roc'h des Monts d'Arrée à Huelgoat (suivre le fléchage). Tarif : 5 Euros (randonnée + collation).**

- Samedi 8 septembre à 14h marche accompagnée de 10km
- Dimanche 9 septembre à partir de 8h marches libres sur circuits balisés de 8 ou 15km (derniers départs 11h)
- Dimanche 9 septembre à 8h30, 9h00 et 13h30 marches accompagnées de 12 km.

**Dimanche 30 Septembre : Entraide Cancer. Complexe sportif de Croas Spenn à Ergué Gabéric.**

**Participation 5 Euros pour les randonnées, 6 Euros pour l'Audax (collation au retour). Pour l'Audax et les randonnées accompagnées prévoir le délai d'inscription.**

- Audax 25 km. Départ 7h45 précises.
- Circuits libres balisés 12 km ou 15 km
- Circuits accompagnés : 12 km départ à 9h et 8 km départ à 9h30
- Marche nordique 10 km départ à 9h30

**Samedi 6 et Dimanche 7 Octobre : Week end Vannes et Ile d'Arz.** Le programme et le bulletin d'inscription vous ont été distribués avec le programme du 2ème trimestre 2018 et ils sont disponibles sur notre site.