



Les Marcheurs de Cornouaille Quimper

PROGRAMME DU MERCREDI - SEPTEMBRE 2017

Portable Marcheurs de Cornouaille 06 48 95 99 88 - Michèle Palazot : portable 06 64 71 18 72

Départ du parking de la Croix des Gardiens à 13H30 et départ du lieu de la randonnée à 14h00. Dans les 2 cas, se présenter 10mn avant

	8 km	12 km
Mer. 6 sept	Les étangs de Rosporden avec Claudine Le Dez. (06 72 84 75 48). RdV parking de la piscine (complexe sportif de Rozanduc). Covoit. 2,40€	Sainte Marine avec Anne Marie Le Nours. RdV parking Pont de Cornouaille (en venant de Combrit, parking à droite). Covoit. 2,10€
Mer. 13 sept	L'île Tudy avec Michèle Palazot (06 64 71 18 72). RdV parking plage du Teven. Covoit. 2,40€	La Forêt Fouesnant avec Loïc Lorc'h. (06 32 70 67 95). RdV parking des Balnéides. Covoit. 2€
Mer. 20 sept	Le Corniguel avec Michèle Palazot (06 64 71 18 72). RdV parking du stade Nicolas Kervahut (rond point de Ludugris). <u>Pas de covoiturage.</u>	Landudal avec Monique Tanguy. (06 48 36 54 18). RdV parking du terrain de foot. Covoit. 1,30€
Mer. 27 sept.	Douarnenez avec Michèle Palaot (06 64 71 18 72). RdV parking Leader Price. Covoit. 2,30€	Plomelin avec Didier Ferrey. RdV parking de la mairie. Covoit. 1,20€

FORUM DES ASSOCIATIONS : Samedi 9 septembre au PARC DES EXPOSITIONS de 9h à 18h. Nos bénévoles seront présents sur notre stand.

LES ROC'H DES MONTS D'ARREE : Samedi 9 et dimanche 10 septembre à Huelgoat. Tarif : **5€ (randonnée + collation)**.

Le samedi après midi marche accompagnée d'environ 10 km. Départ 14h00.

Le dimanche matin : Marches libres sur circuits balisés 8 ou 15 km. Départ à partir de 8h00 et jusqu'à 10h30.

Marche accompagnée d'environ 12 km. 2 départs : 8h30 et 9h00

Le dimanche après midi marche accompagnée d'environ 12 km. Départ 13h30

Pour les randonnées accompagnées prévoir le délai d'inscription.

ENTRAIDE CANCER : dimanche 24 septembre. Complexe sportif de Croas Spenn à Ergué Gabéric. Participation **5€ pour les randonnées, 6€ pour l'Audax** (collation au retour).

Audax 25 km. 6€. Départ **7h45 précises**. En plus de la collation au retour, pause au milieu de l'Audax avec ravitaillement

Circuit libre balisé : 15 km départ à partir de 8h00

Circuits accompagnés : 12 km départ à 9h00 et 8km départ à 9h30.

Marche nordique : 10 km départ à 9h30

Pour l'Audax et les randonnées prévoir le délai d'inscription.

LES BULLETINS D'INSCRIPTION POUR LA SAISON 2017/2018 VOUS SERONT EXPÉDIÉS DÉBUT SEPTEMBRE (APRÈS NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION DU 29 AOÛT)

NOUS RECHERCHONS DES BÉNÉVOLES POUR :

- MENER DES RANDONNÉES (nous pouvons vous aider au début)
- ÉTABLIR ET DIFFUSER LES PROGRAMMES ET ENREGISTRER LES COMPTAGES DE MARCHEURS
- TENIR LE SITE WEB DE L'ASSOCIATION (formation assurée)

FAITES VOUS CONNAÎTRE AUPRÈS DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION!