



## Les Marcheurs de Cornouaille Quimper

### PROGRAMME DU DIMANCHE – SEPTEMBRE 2017

Portable Marcheurs de Cornouaille 06 48 95 99 88 - Michèle Palazot : portable 06 64 71 18 72

**Départ du parking de la Croix des Gardiens à 8h00 pour la journée et à 8h30 pour la matinée ou lorsque le circuit à la journée est en 2 boucles (dans ce cas départ de la randonnée de l'après midi à 13h00). Dans tous les cas, se présenter 10mn avant**

|             | MATINEE   | JOURNEE  |
|-------------|---|--|
| Dim 10 sept | Concarneau avec Marie Madeleine Bertrand (tel 96 11 59 28 08). RdV place Duquesne. Covoit. 2,60€  | Pas de rando journée. Les Roc'h des Monts d'Arrée. Voir informations en bas de page. |
| Dim 17 sept | <u>2 boucles</u> avec Claudine Bodilis (tel 06 52 96 30 37) et Marie Annick Leroux. Beg Meil. Rdv. Parking de l'église St Guénolé (à Beg Meil). Covoit. 2,30€ |  |
| Dim 24 sept | ENTRAIDE CANCER. Voir informations en bas de page   | Pas de rando journée ni après midi   |

**FORUM DES ASSOCIATIONS** : Samedi 9 septembre au PARC DES EXPOSITIONS de 9h à 18h. Nos bénévoles seront présents sur notre stand.

**LES ROC'H DES MONTS D'ARREE** : Samedi 9 et dimanche 10 septembre à Huelgoat. Tarif : **5€ (randonnée + collation)**.

Le samedi après midi marche accompagnée d'environ 10 km. Départ 14h00.

Le dimanche matin : Marches libres sur circuits balisés 8 ou 15 km. Départ à partir de 8h00 et jusqu'à 10h30.

Marche accompagnée d'environ 12 km. 2 départs : 8h30 et 9h00

Le dimanche après midi marche accompagnée d'environ 12 km. Départ 13h30

Pour les randonnées accompagnées prévoir le délai d'inscription.

**ENTRAIDE CANCER** : dimanche 24 septembre. Complexe sportif de Croas Spenn à Ergué Gabéric. Participation **5€ pour les randonnées, 6€ pour l'Audax** (collation au retour).

Audax 25 km. 6€. Départ **7h45 précises**. En plus de la collation au retour, pause au milieu de l'Audax avec ravitaillement

Circuit libre balisé : 15 km départ à partir de 8h00

Circuits accompagnés : 12 km départ à 9h00 et 8km départ à 9h30.

Marche nordique : 10 km départ à 9h30

Pour l'Audax et les randonnées prévoir le délai d'inscription.

**LES BULLETINS D'INSCRIPTION POUR LA SAISON 2017/2018 VOUS SERONT EXPEDIES DEBUT SEPTEMBRE (APRES NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION DU 29 AOUT)**

**NOUS RECHERCHONS DES BENEVOLES POUR :**

- MENER DES RANDONNEES (nous pouvons vous aider au début)
- ETABLIR ET DIFFUSER LES PROGRAMMES ET ENREGISTRER LES COMPTAGES DE MARCHEURS
- TENIR LE SITE WEB DE L'ASSOCIATION (formation assurée)

**FAITES VOUS CONNAITRE AUPRES DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION!**