Les Marcheurs de Cornouaille - QUIMPER

PROGRAMME DU DIMANCHE MATINEE ET JOURNEE 25 km
MARS 2024

Covoiturage possible au départ du parking de la Croix des Gardiens à Quimper à 8h pour la journée (25 km) et 8h30 pour la matinée.
Les tarifs sont donnés à titre indicatif. Début des randonnées à 9 h. **Dans les 2 cas se présenter 10mn avant.**

DATE	MATINEE	JOURNEE
3 mars	Gouesnach avec Nicole Abomnes Tél. 06 61 50 99 63 Rdv parking chapelle saint Cadou covoit. : 1.90 €	Nevez avec Roger Le Roux Tél. : 06 77 77 67 93 Rdv parking de Rospico covoit. : 5.00 €
10 mars	Pouldreuzic avec Anne Lorc'h Tél. : 06 32 70 67 95 Rdv parking place de l'église covoit. : 3.00 €	Plogoff avec Didier Ferrey Tél. : 06 61 40 69 18 Rdv parking de l'anse du Loc'h covoit. : 6.00 €
17 mars	Concarneau avec Philippe Biry Tél. : 06 13 96 46 68 Rdv parking place Duquesne covoit. : 3.10 €	Grande randonnée vers Paris avec le CD 29 Tél. : 06 38 19 38 81 Rdv vallée des saints Contacter Raymond Abomnes (voir mail du 14 janvier 2024) Covoiturage à partir de la Croix des Gardiens à 7h30 Covoit. : 10 €
24 mars	Douarnenez avec Raymond Abomnes Tél. : 06 38 19 38 81 covoit. : 3.20 € Rdv parking du port de plaisance de Tréboul	Plozévet côté campagne avec André Bagot Tél. : 06 70 59 33 55 Rdv parking de l'église covoit. : 3.50 €
31 mars	Fouesnant avec Agnès Linard Tél. : 06 87 09 18 21 Rdv parking des Balnéides covoit. : 2.20 €	Audierne(saint Evette) avec Roger Le Roux Tél. : 06 77 77 67 93 Rdv parking du port de saint Evette covoit. : 5.00 €

Les Marcheurs de Cornouaille - QUIMPER

PROGRAMME DU MERCREDI
MARS 2024

Covoiturage , possible au départ du parking de la Croix des Gardiens à Quimper à 13h30 , les tarifs sont donnés à titre indicatif .

Départ de la randonnée à 14 h . Se présenter 10mn avant.

DATE	8 KM	12 KM
6 mars	Tréméoc (plan d'eau du moulin neuf) avec Bernadette Daoulas Tél. : 06 88 64 33 26 Rdv au barrage côté Plounéour Lanvern covoit. : 3.50 €	Guilvinec avec Philippe Biry Tél. : 06 13 96 46 88 Rdv Parking rue Jacques de Thézac (au port devant office de tourisme) covoit. : 4.00 €
13 mars	Douarnenez (Les Plomarch) avec Clotilde Le Bourhis Tél. : 06 08 71 66 43 covoit. : 2.80 € Rdv parking du centre Leclerc rond point de Kerharo	Ergué Gabéric (Lestonan) avec Alain Caric Tél. : 02 98 94 53 34 Rdv parking du centre bourg Lestonan covoit. : 1.00 €
20 mars	Fouesnant (chapelle saint Sébastien) avec Roger Le Roux Tél. : 06 77 77 67 93 Rdv parking de la plage de Kerler covoit. : 2.60 €	Pont l'abbé avec Chantal Le Berre Tél. : 06 06 49 23 18 Rdv parking saint Laurent covoit. : 2.50 €
27 mars	La Forêt Fouesnant avec Aude Corazza Tél. : 06 26 21 05 20 Rdv parking de la baie covoit. : 2.20 €	Penmarch avec Philippe Juignet Tél. : 06 33 36 11 36 Rdv parking du port de Kérity covoit. : 4.80 €

Les Marcheurs de Cornouaille –Espace Associatif-1 Allée Monseigneur Jean René Calloc'h-29000 QUIMPER.
Agrément Jeunesse et Sports : 29S1010 - N° d'affiliation FFR : 001753 – UAF N°2688
http:// marcheurscornouaille.fr

BREVET DE MARCHE AUDAX PEDESTRE EN BRETAGNE 29-22-56-35 SAISON 2023 - 2024

DATE	DISTANCES	CLUB ORGANISATEUR	VILLE	HEURE DE DEPART	LIEU DU DEPART	RESPONSABLE	RENSEIGNEMENTS
21-janv-24	25 KM	MARCHEURS DES QUATRE SAISONS ROSPORDEN	ROSPORDEN	7H45	REMISE DU MOULIN	JBOURBIGOT	3 RUE D'ANJOU 29140 ROSPORDEN TEL : 02 98 59 20 78 TEL : 0631328916 jbourbigot@orange.fr
25-févr-24	25 KM	MARCHEURS DE CORNOUAILLE	QUIMPER	7h45	SALLE OMNISPORT L'ILE TUDY 29 980	LE ROUX ROGER	CHEMIN DU CHÂTEAU D'EAU 29170 FOUESNANT TEL 02 98 56 07 98 maryannick.leroux@orange.fr
10-mars-24	25km-50km	AUDAX CDRP 22	SAINT QUAI PERROS	7h45 13h15	SALLE YVES GUEGAN	TIRBOIS JEAN MARCEL	LANNION TEL:02 96 91 03 53 audax.crdp22@gmail.com
24-mars-24	25 KM	WAR MEAZ	PLOMEUR	7h45	SALLE POLYVALENTE	TIRILLY ELIANE	2 ROUTE DE PENMARCH 29740 PLOBANNALEC TEL06 70 59 71 44 gilles.tirilly@wanodoo.fr
07-avr-24	25 KM- 50 KM	LA VAILLANTE ST BRIEUC	SAINT BRIEUC	7H45 13H15	SALLE ROBIEN PARKING O BRILLEAUD	GOUIL MARC	7 RUE COHEN DE PREPEAN PORDIC 22590 TEL 06 76 30 77 68 marc-1966@hotmail.fr
28-avr-24	25 KM- 50 KM	MARCHEURS DES QUATRE SAISONS ROSPORDEN	LIEU A DEFINIR	7H45 13H15	LIEU A DEFINIR	JBOURBIGOT	3 RUE D'ANJOU 29140 ROSPORDEN TEL : 02 98 59 20 78 TEL : 0631328916 jbourbigot@orange.fr
18-mai-23	3 X 25 KM 50 KM 75 KM	CDRP 56-B O RANDO DE QUESTEMBERT	QUESTEMBER	7 H 00 12 h 30 17 H 30	SALLE POLYVALENTE	LEBOURDAIS PATRICK	4 LAMERLANDE 56220 ST GRAVE TEL 06 35 96 26 41 patrick.lebourdais@yahoo.fr
01-juin-24	4x25 km 1x 75 km 2x50 km 1 x 100 km	MARCHEURS DES QUATRE SAISONS ROSPORDEN	ELLIANT	14H00 19H00 00H30 05H30	SALLE POLYVALENTE 29370 ELLIANT	JBOURBIGOT	3 RUE D'ANJOU 29140 ROSPORDEN TEL : 02 98 59 20 78 TEL : 06 31 32 89 16 jbourbigot@orange.fr
08-sept-24	25 KM	MARCHEURS DES QUATRE SAISONS ROSPORDEN	TOURCH	7H45	SALLE POLYVALENTE 29140 TOURC'H	JBOURBIGOT	3 RUE D'ANJOU 29140 ROSPORDEN TEL : 02 98 59 20 78 TEL : 0631328916 jbourbigot@orange.fr
29-sept-24	25-50 km	WAR MEAZ	PLOMEUR	7H45 13H15	SALLE POLYVALENTE	TIRILLY ELIANE	2 ROUTE DE PENMARCH 29740 PLOBANNALEC TEL06 70 59 71 44 gilles.tirilly@wanodoo.fr
06-oct-24	25-50 km	les pelous de veyettes	CHAVAGNE	8H00	PARKING ST EXUPERY	AGAESSE MICHEL	10 avenue du mail CHAVAGNE 35310 TEL 06 01 83 07 88 michel.agaesse@yahoo.fr
13-oct-24	25-50 km	SENTIERS VOUS BIEN	CAMORS	7H45 13H15	SALLE DU PETIT BOIS	CORBEL JEAN JACQUES	43 RUE DU PETIT BOIS 56330 CAMORS TEL 02 97 39 23 40 - 06 87 04 30 04 corbeljeanjacques@orange.fr
10-nov-24	25KM 50 KM	MARCHEURS DE CORNOUAILLE	QUIMPER	7H45 13H15	SALLE SOCIO CULTURELLE CLOHARS FOUESNANT	LE ROUX ROGER	CHEMIN DU CHÂTEAU D'EAU 29170 FOUESNANT TEL 02 98 56 07 98 maryannick.leroux@orange.fr
01-dec-24	25 KM	MARCHEURS DES QUATRE SAISONS ROSPORDEN	ROSPORDEN	7H45	REMISE DU MOULIN	JBOURBIGOT	3 RUE D'ANJOU 29140 ROSPORDEN TEL : 02 98 59 20 78 TEL : 0631328916 jbourbigot@orange.fr

RAPPEL LE BAUDRIER EST DEVENU OBLIGATOIRE A COMPTER DE SEPTEMBRE 2012							
GESTE ECOLOGIQUE : PENSEZ A PRENDRE VOTRE VERRE POUR LES PAUSES RAVITAILLEMENTS							
TARIFS 2023 acompter du 01 janvier 2023							
	DISTANCE	**PRIX**			**DISTANCE**	**PRIX**	

BREVET DE MARCHE AUDAX PEDESTRE EN BRETAGNE 29-22-56-35 SAISON 2023 - 2024

	25 KM	**7 €**			**100 KM**	**38 €**	
	50 KM	**24 €**			**125 KM**	**44 €**	
	75 KM	**31 €**			**150 KM**	**51 €**	